

American Motion Fitness



# Инструкция



ПОДВЕС ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ПЕРЕДВИЖНОЙ

2551  
2551M

---

## **Дорогой покупатель!**

**Поздравляем Вас с этим удачным приобретением!**

Теперь Вы владелец суперсовременного тренажера!

Благодаря простоте и удобству в эксплуатации, а также современному дизайну занятия будут приносить Вам только удовольствие.

Уверены, что данная модель удовлетворит всем Вашим запросам!

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит всем Вашим требованиям.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему. Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или с магазином, где Вы купили тренажер.

### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

## Меры предосторожности

В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией. При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

### **ОСТОРОЖНО!**

Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой. Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети.

### **ВНИМАНИЕ!**

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при заходе на тренажер и спходе с него;

**ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

### **Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

#### **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

## **Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 -+ 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 –4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.
4. При использовании тренажера в жилых секторах не лежащих в черте городов необходимо применять схему подключения тренажера к сети электропитания через стабилизатор напряжения эквивалентного мощности тренажера, невыполнение данного условия влечет за собой приостановления гарантийного обслуживания.

## **Ввод в эксплуатацию**

1. После транспортирования в условиях отрицательных температур подвес в транспортной таре должен быть выдержан при нормальных климатических условиях не менее 8 ч.
2. Эксплуатация проводится только в соответствии с настоящей инструкцией.

## **Инструкция по заземлению**

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилок с клеммой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

**ОСТОРОЖНО!** Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте самостоятельно вилок тренажера. Если комплектуемая вилок не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

## **Назначение тренажера**

Подвес электрический передвижной (Модель 2551, 2551М) (далее – подвес) предназначен для подъема и поддержания тренирующегося с целью проведения тренировки с регулировкой нагрузки на нижние конечности.

Занятия такими видами спорта способствуют повышению физической выносливости, укреплению сердечной мышцы и дыхательной системы, избавлению от лишних килограммов, а также помогают поддерживать Ваши мышцы в тонусе.

## **Противопоказания к применению**

- свежие травматические поражения черепа, позвоночника, конечностей, состояние после операций на них;
- острые травмы головного и спинного мозга и состояние после операций на нем;
- тромбоз и окклюзия позвоночной артерии;
- психические заболевания в стадии обострения;
- выраженные когнитивные нарушения.

**Возможные побочные действия:** При использовании подвеса согласно инструкции по применению побочных действий нет.

---

## Указания по утилизации

### Информация для пользователя

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



---

# СОДЕРЖАНИЕ

1.ВНЕШНИЙ ВИД ПОДВЕСА.....	7
2.ЭТАПЫ СБОРКИ.....	8
3.УПРАВЛЕНИЕ.....	17
4.ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.....	18
5.УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ.....	20
6.ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ.....	21
7.ИЗОБРАЖЕНИЕ В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ.....	22
8.КОМПЛЕКТУЮЩИЕ.....	24

# 1 ВНЕШНИЙ ВИД ПОДВЕСА



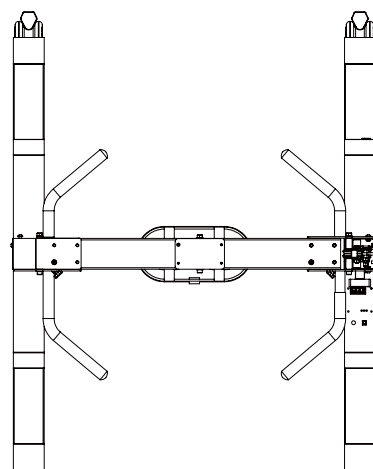
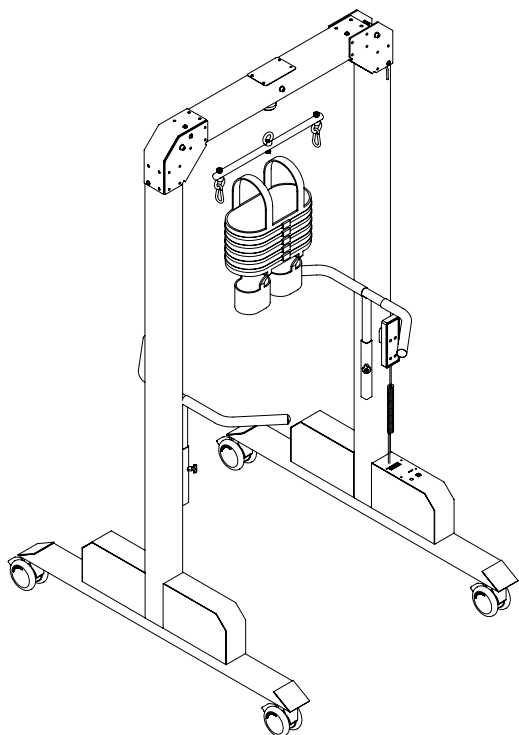
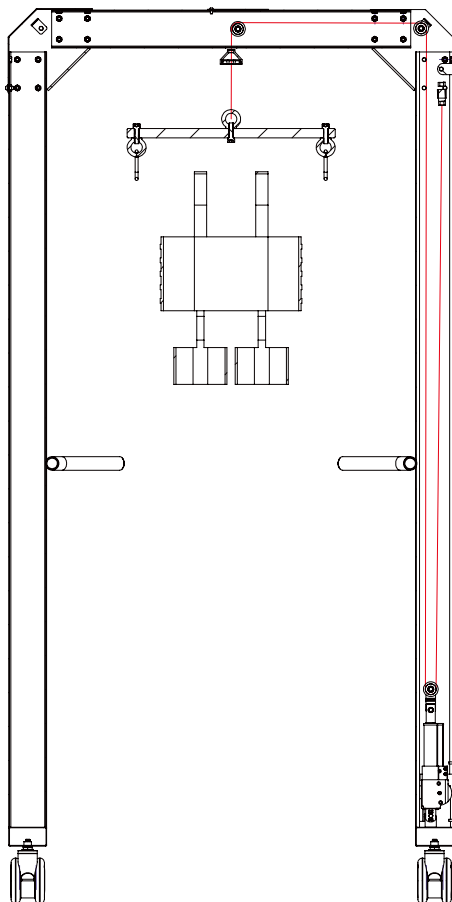
1. Модель 2551М



2. Модель 2551

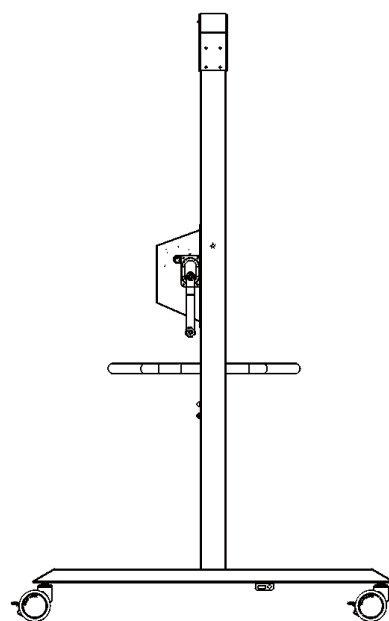
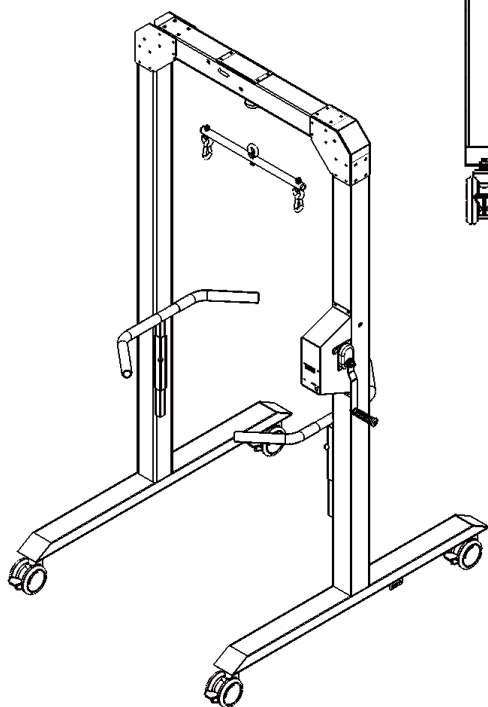
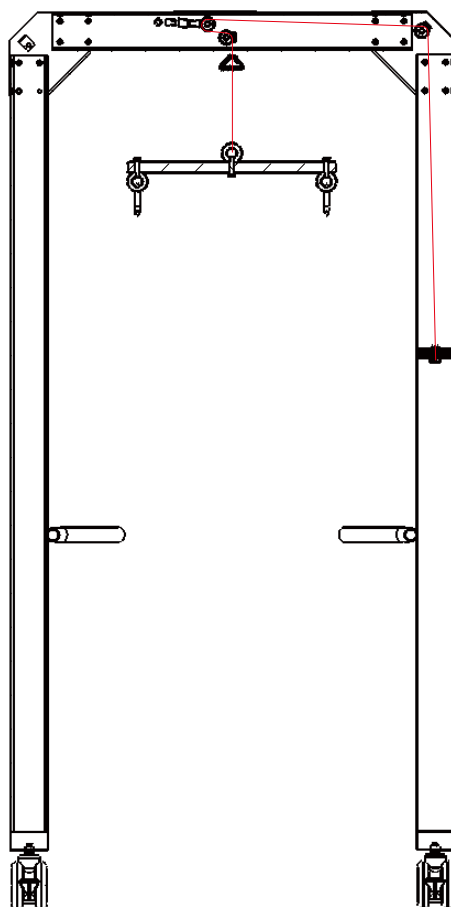
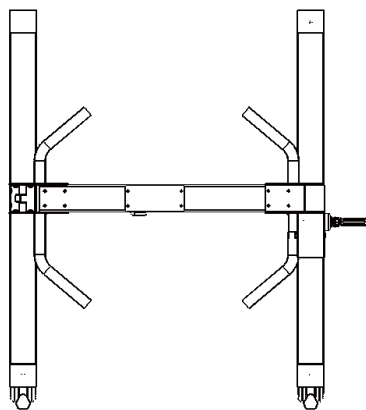


2551





# 2551M



## 2. ЭТАПЫ СБОРКИ

Для сборки тренажера вам понадобятся следующий инструмент:

-) шестигранник №5

-) рожковые ключи на 15, 17

Распакуйте содержимое коробки и проверьте комплектность тренажера. Компоненты: 2 стойки, перекладина, колесо (4 шт.), левый и правый поручень, несущий подъемный механизм, поперечная стойка, гнутая стальная пластина (2 шт.), шкив (2шт.), зажим шкива (2 шт.), опорные колонны шкива (4 шт.), болт (2 шт.), шурупы, блоки, подшипники, подвесной жилет.



### **А. Установка транспортировочных колес.**

Как указано на рисунке, четыре колеса фиксируются на основание правой и левой опоры.

### **Б. Фиксация перекладины на стойки**

Соедините стойку с перекладиной, проденьте в болты в отверстия и немного закрутите болты, затем соедините вторую стойку и проденьте болты в отверстия спереди и сзади. Затяните все болты.



### **В. Установка шкива**

## 2. ЭТАПЫ СБОРКИ



Для сборки шкива потребуются: шкив (2шт.), зажим шкива (2 шт.), подшипник (2 шт.), опорные колонны шкива (2 шт.). Расположите эти элементы как указано на рисунке и закрепите на перекладине, продев и соединив их болтом.

В результате у вас получится то, что изображено на рисунке.



Аналогично установите шкив в середине балки, как указано на рисунке.

### **Г. Установка нейлонового троса через шкив**

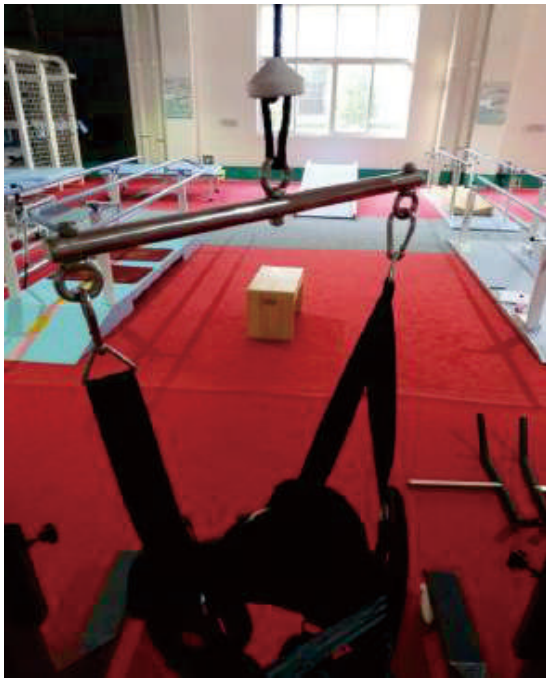
Развяжите трос у проденьте через шкив, как указано на рисунке.



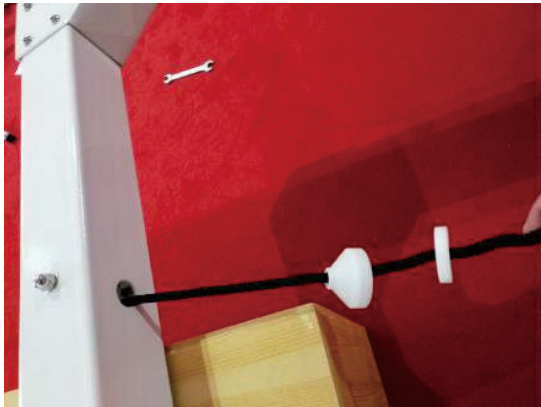
Аналогично проденьте трос в среднем шкиве перекладины и в отверстие в перекладине, как указано на рисунке.

Затем проденьте через трос пластиковые заглушки, как указано на рисунке.

## 2. ЭТАПЫ СБОРКИ



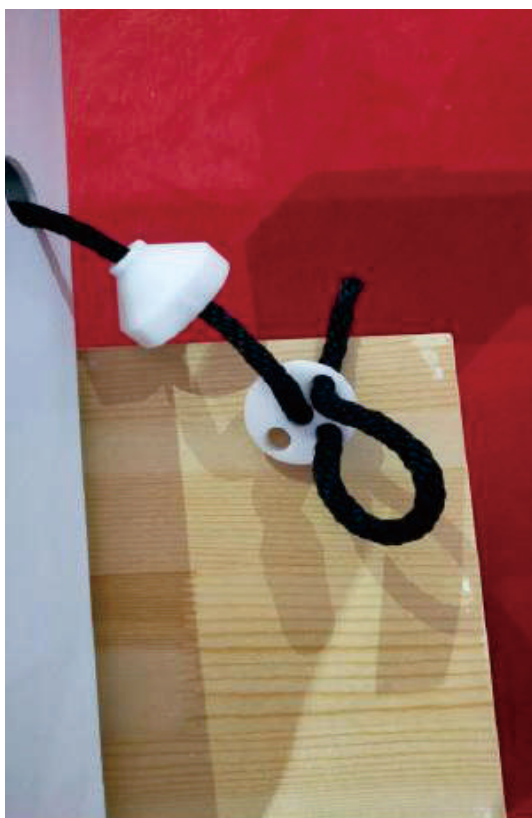
Д. Затягивание петли из нейлонового троса.



Алгоритм затягивания петли.



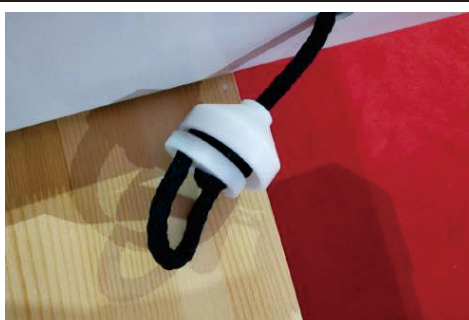
## 2. ЭТАПЫ СБОРКИ



## 2. ЭТАПЫ СБОРКИ



## 2. ЭТАПЫ СБОРКИ

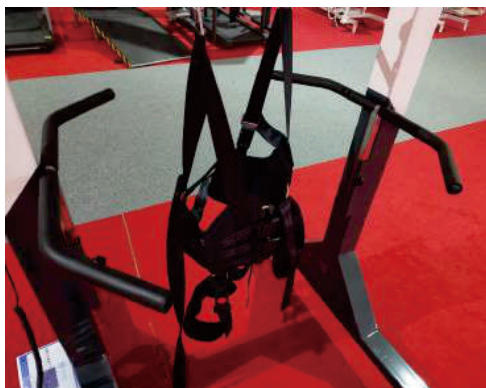


Подвесной жилет.

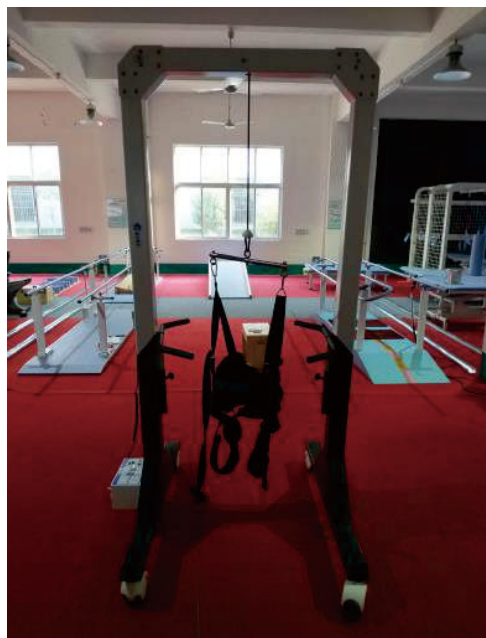
## 2. ЭТАПЫ СБОРКИ



**Е. Крепление подвешного жилета.**  
Закрепите подвешной жилет за петлю из нейлонового троса



**Ж. Установка ручней.**  
Установите ручни в отверстие на стойке, выберите необходимое положение ручня и затяните фиксаторами



**З. Тренажер собран!**



## УПРАВЛЕНИЕ

1. Включите питание тренажера. Загорится красный светодиод в окне KG(КГ). На дисплее отобразится 0.0  
Нажмите и удерживайте красную кнопку выбора показателя в течение 4 секунд, чтобы сбросить показатели, если отображаются иные цифры.
2. Нажмите красную кнопку выбора показателя и выберите необходимую меру веса – KG (килограммы) или LB (фунты).

## НАЧАЛО ТРЕНИРОВКИ

1. Зафиксируйте стопоры на колесах тренажера. Расположите пользователя на инвалидной коляске между опорами подвеса, оденьте подвесной жилет на пользователя, предварительно сняв жилет с крепления тренажера.
2. Включите питание тренажера, опустите трос тренажера, закройте жилет к тросу и аккуратно приподнимайте пользователя на тренажере. Рекомендуется посторонняя помощь пользователю при подъеме с коляски.
3. Настройте удобное положение по высоте боковых поручней подвеса. Начните тренировку.

- a. Плавнo отрегулируйте компенсацию веса пользователя так, чтобы пользователь с максимальным усилием мог самостоятельно передвигаться.
- b. Подвес можно использовать для тренировки ходьбы или при занятиях на велотренажере или беговой дорожке.
- c. По окончании тренировки зафиксируйте стопоры на колесах тренажера, опустите трос и помогите пользователю усесться в инвалидное кресло. Отцепите подвесной жилет от троса и снимите жилет с пользователя.

## ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. Все детали тренажера находившиеся в непосредственном контакте с пользователем, должны быть продезинфицированы спиртом этиловым синтетическим ректифицированным после каждой тренировки.
2. Во время работы тренажера кабель питания нельзя чрезмерно перегибать, растягивать, перекручивать и завязывать. Не допускайте повреждения шнура питания из-за пережатия.
3. Держите тренажер в чистоте и обращайтесь внимание на влажность и пыль. Если долгое время не тренажер не используется, необходимо выключить аппарат из сети питания и накрыть защитной тканью. Запрещается на долгое время класть на тренажер тяжелые предметы!
4. При долгом простое рекомендуется раз в 6 месяцев включать тренажер и проверять все элементы и механизмы на работоспособность.
5. Каждые 2 года рекомендуется проводить полное техническое обслуживание тренажера – смазку, чистку и наладку основных узлов механизма в специализированной мастерской.

### 6. Замена предохранителя:

Открутите заглушку с помощью отвертки Phillips Выньте сгоревший предохранитель Установите новый предохранитель Закрутите заглушку Phillips Характеристики предохранителя: F8AL250V (5mm×20mm) 8A Быстродействующий предохранитель Номинальный ток : 8А Низкая отключающая способность Напряжение : 250 В Размер : 5 мм × 20 мм Характеристики предохранителя отображены на корпусе.

Свяжитесь с сервисным центром, если не можете сами исправить неполадку.

## УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Неисправность	Причина	Решение	Комментарии
Нет питания	Не включена вилка в розетку	Проверьте, включена ли вилка в розетку	
	Перегорел предохранитель	Замените предохранитель	
	Аккумулятор разряжен	Зарядите аккумулятор	
Не движется подъем подвеса	Перегорел предохранитель	Замените предохранитель	
	Аккумулятор разряжен	Зарядите аккумулятор	
	Неисправен мотор	Замена мотора	

Свяжитесь с сервисным центром, если не можете сами исправить неисправность.

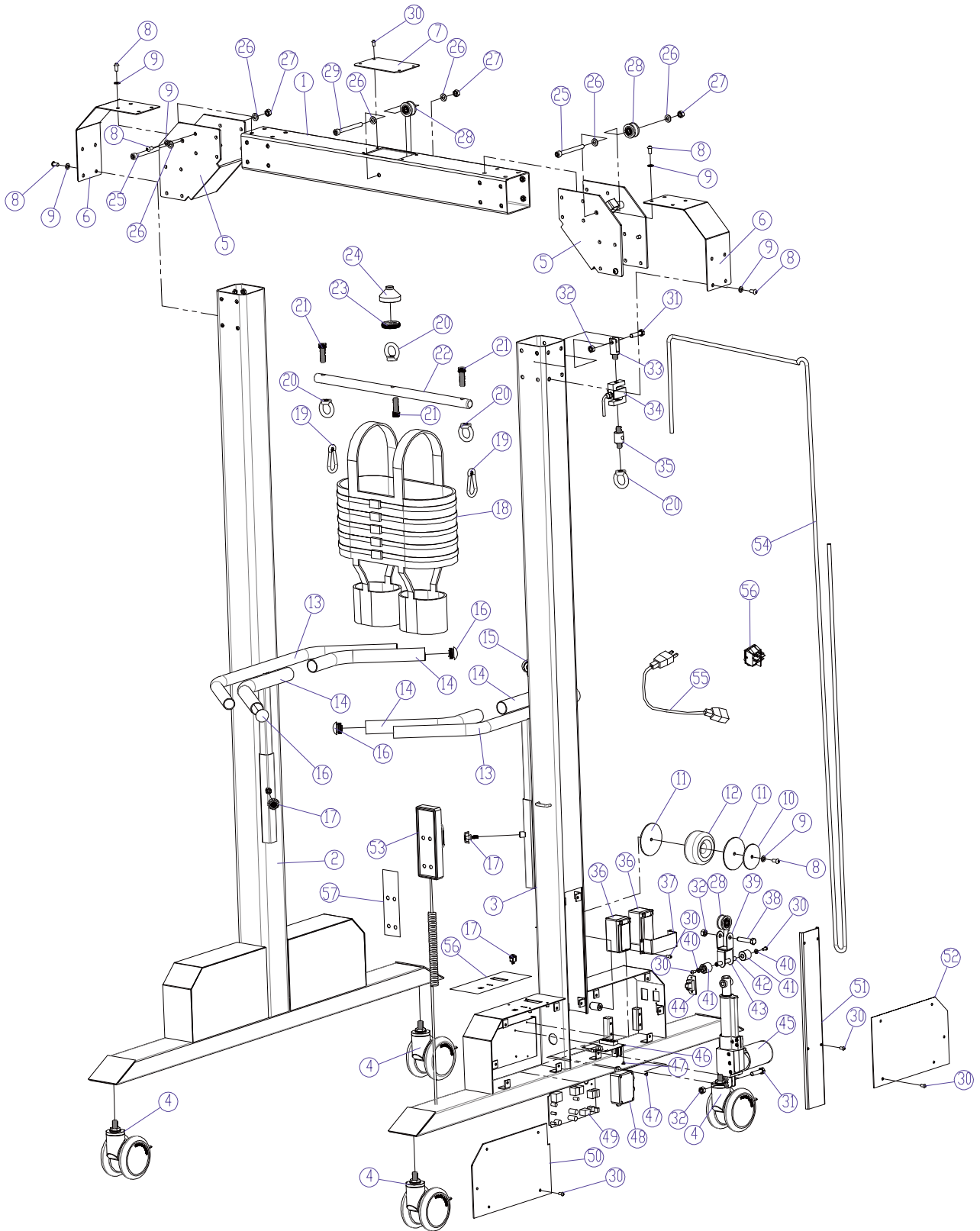
# ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель 2551M	Модель 2551
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Механическая регулировка подвеса 0~600мм</li> <li>2. Регулируемые поручни 0~320мм</li> <li>3. Разгрузка веса 0~990 Ньютон-метра (шаг 10 N m)</li> <li>4. Предназначен для использования с беговыми дорожками АМФ или автономно</li> <li>5. Повышенная звукоизоляция.</li> <li>6. Моментальное отображение разгрузки веса на дисплее.</li> <li>7. Блокируемые колеса для передвижения.</li> <li>8. Надувной жилет и ремни для комфортной тренировки.</li> <li>9. Питание от сети 220 Вольт.</li> <li>10. Максимальный вес пользователя - 160 кг</li> <li>11. Размеры в собранном виде (д*в*ш) 1300*2500*1320мм</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Двигатель постоянного тока 24V, 220 Volt</li> <li>2. Встроенный аккумулятор, 12V, 7.4 Ah</li> <li>3. Питание от сети/аккумуляторной батареи</li> <li>4. Номинальная входная мощность 50 Va</li> <li>5. Размеры в собранном виде (д*в*ш) 1300*2500*1320мм</li> <li>6. Автоматическая регулировка подвеса 0~600мм</li> <li>7. Регулируемые поручни 0~320мм</li> <li>8. Разгрузка веса 0~990 Ньютон-метра (шаг 10 N m)</li> <li>9. Предназначен для использования с беговыми дорожками АМФ</li> <li>10. Повышенная звукоизоляция.</li> <li>11. Моментальное отображение разгрузки веса на дисплее.</li> <li>12. Блокируемые колеса для передвижения.</li> <li>13. Надувной жилет и ремни для комфортной тренировки.</li> <li>14. Возможность автономного использования без подключения к сети на питании аккумулятора.</li> <li>15. Максимальный вес пользователя - 160 кг</li> </ol>

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: SER. NO: А 19 01 2980, где А - внутренний символ учета, 19 – год изготовления (2019 год), 01 –месяц изготовления (январь), 2980 –внутренний номер учета. Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. 1 Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию и комплектацию изделия с целью улучшения его характеристик и обновления дизайна без предварительного уведомления! Все актуальные изменения в конструкции либо характеристиках изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Европизн Моушэн Фитнесс» <https://amfp.ru/> Последнюю версию Инструкции для тренажера Вы можете найти на сайте поставщика <https://amfp.ru/>

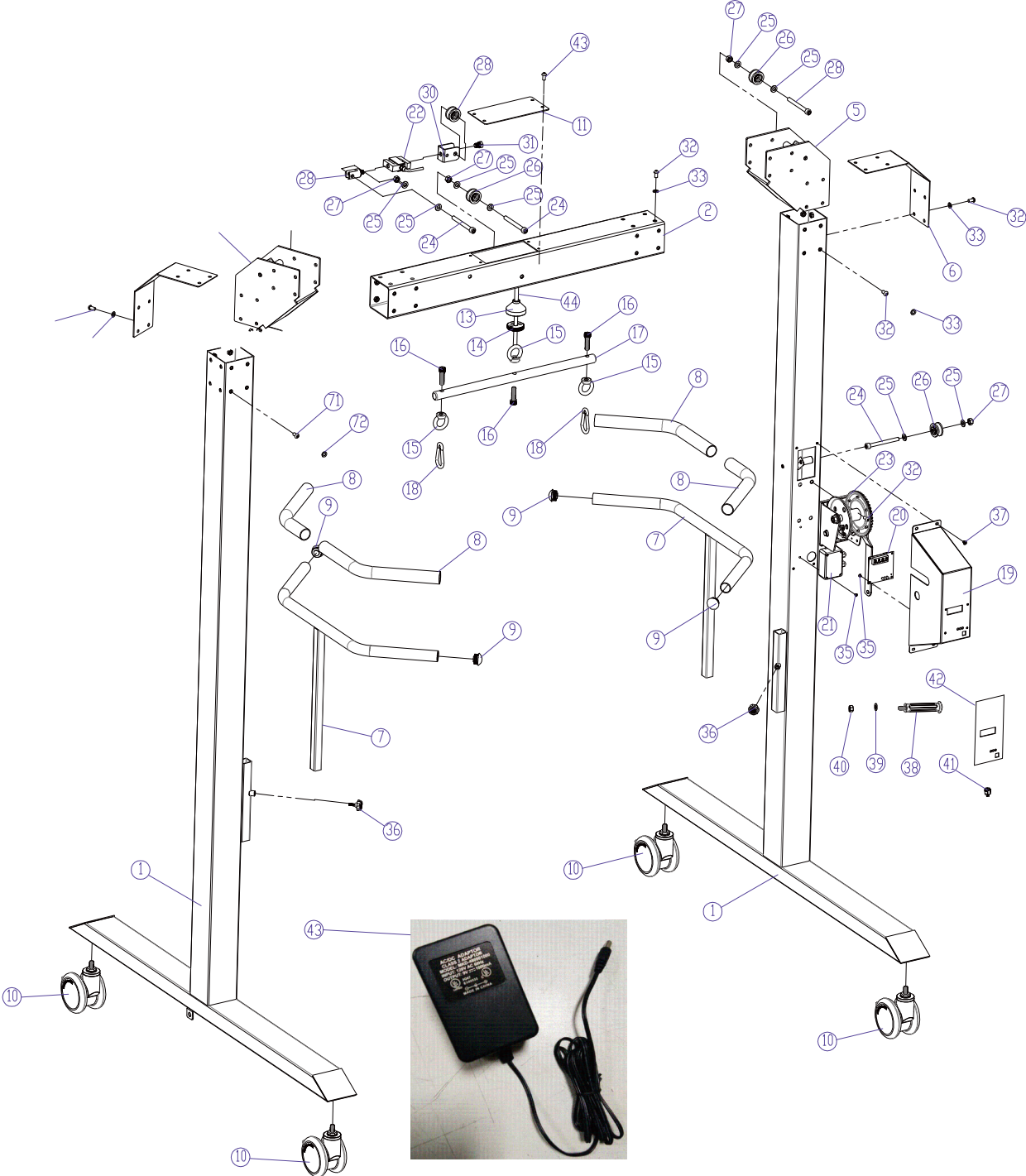
# ИЗОБРАЖЕНИЕ В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ

## 2551



# ИЗОБРАЖЕНИЕ В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ

## 2551M



# КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

2551

Серийный номер	Составные части имя	Количество	Замечания
A	Стойка, правая	1	
B1	Угловой кронштейн, правый	1	
B2	Угловой кронштейн, левый	1	
C	Перекладина	1	
D	Стойка, левая	1	
E	Колесо	4	
F	Угловой кожух	2	
G	Верхний кожух	1	
H	Поручни (лв./пр.)	2	
I	Фиксатор поручня	2	В наборе крепежей
J	Жилет	1	
K	Подвесная перекладина	1	
L	Узловой кожух	1	
M	Кабель питания	1	В наборе крепежей
1	Болт M8*20L	48	В наборе крепежей, заменяемый M8*16L
2	Шайба 8*Ø16*T2.0	48	В наборе крепежей
3	Болт M6*15L	4	В наборе крепежей
4	Шестигранник	1	В наборе крепежей
5	Комбинированный ключ	1	В наборе крепежей
6	Ключ на 24	1	В наборе крепежей
7	Ключ на 17	2	В наборе крепежей



# КОМПЛЕКТУЮЩИЕ

## 2551M

Серийный номер	Составные части имя	Количество	Замечания
A	Стойка, левая	1	
B	Перекладина	1	
C	Стойка, правая	1	
D	Угловойкронштейн, левый	1	
E	Угловойкронштейн, правый	1	
F	Угловой кожух	1	
G	Верхнийкожух	2	
H	Узловойкожух	1	
I	Подвесная перекладина	2	
J	Жилет	2	
K	Поручни (лв./пр.)	2	
L	Фиксаторпоручня	2	В наборе крепежей
M	Колесо	4	
N	Рукоятка вращателя	1	В наборе крепежей
O	ШайбаВнаборекрепежей	1	В наборе крепежей
P	Нейлоновая заглушка M10В наборе крепежей	1	В наборе крепежей
Q	Адаптор	1	В наборе крепежей
1	Болт M8*20L	48	В наборе крепежей
2	Шайба 8*Ø16*T2.0	48	В наборе крепежей
3	Болт M6*15L	4	В наборе крепежей
4	Шестигранник	1	В наборе крепежей
5	Комбинированныйключ	1	В наборе крепежей
6	Ключ	1	В наборе крепежей
7	Ключ	1	В наборе крепежей

# ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

**American Motion Fitness – бренд, которому Вы можете доверять.**

Наименование тренажера	Подвес электрический передвижной	Наименование компании		Печать дистрибьютора	Печать магазина
Номер модели	2551 2551M	Телефон			
Серийный номер		Адрес			
Дата покупки:					

## **Гарантия на изделие составляет 1 год**

Внимание!!! Важная информация для потребителей.

- Для подтверждения факта покупки товара при гарантийном ремонте, убедительно просим Вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанция, гарантийный талон). Рекомендуем проследить правильность и четкость заполнения всех граф в гарантийном талоне;
- Рекомендуем доверять сборку и установку оборудования только квалифицированным специалистам;
- Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации поможет избежать проблем при использовании оборудования;
- В случае поломки или неполадках в работе оборудования замена неисправных деталей, а так же устранение неполадок в гарантийный срок производится бесплатно.

Товар не подлежит гарантийному ремонту в случае:

1. Отсутствия печати на гарантийном талоне;
2. Несоответствия серийного номера изделия и номера модели номерам, указанным на гарантийном талоне;
3. Наличия повреждения, вызванного установкой компонентов, не соответствующих техническим требованиям производителя, а так же нарушения правил эксплуатации изделия;
4. Причинения повреждений во время перевозки или перемещения изделия покупателем;
5. Истечения срока гарантийного обслуживания;
6. Гарантия не распространяется на расходные материалы изделия – ремни и элементы питания.

**Поставщик ООО «Европэн Моушэн Фитнесс»  
Офис в России: 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Софийская, д. 66, лит. В, пом. 128  
[emfitness@mail.ru](mailto:emfitness@mail.ru); Тел.: (812) 309 45 51**

---

**Наименование: Подвес электрический передвижной**

**Модель: 2551, 2551M**

**Изготовитель: AMERICAN MOTION FITNESS PRODUCTS INC.**

**Страна изготовления: Тайвань**

**Напряжение: 220 Вольт**

**Частота 50/60Гц**

