

ИНСТРУКЦИЯ

Эллиптический тренажер

Модель: **8900E**

Дорогой покупатель!

Поздравляем Вас с этим удачным приобретением!

Теперь Вы владелец суперсовременного тренажера !

Благодаря простоте и удобству в эксплуатации, а также современному дизайну занятия будут приносить Вам только удовольствие.

Уверены, что данная модель удовлетворит всем Вашим запросам!

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию и комплектацию изделия с целью улучшения его характеристик и обновления дизайна без предварительного уведомления!

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Меры предосторожности

В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией. При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

ОСТОРОЖНО!

Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;

ВНИМАНИЕ!

Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при заходе на тренажер и спходе с него;

ОСТОРОЖНО!

Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 -+ 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.
4. При использовании тренажера в жилых секторах не лежащих в черте городов необходимо применять схему подключения тренажера к сети электропитания через стабилизатор напряжения эквивалентного мощности тренажера, невыполнение данного условия влечет за собой приостановления гарантийного обслуживания.

Инструкция по заземлению

Тренажер должен быть заземлен. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с клеммой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО!

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте самостоятельно вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

Назначение тренажера

Тренажер предназначен для ежедневных занятий спортом. Нагрузка при занятиях на нем создается за счет вращения педалей. Известно, что ежедневные занятия такими видами спорта способствуют повышению физической выносливости, укреплению сердечной мышцы и дыхательной системы, избавлению от лишних килограммов, а также помогают поддерживать Ваши мышцы в тонусе, делая фигуру красивой и более подтянутой.

Указания по утилизации

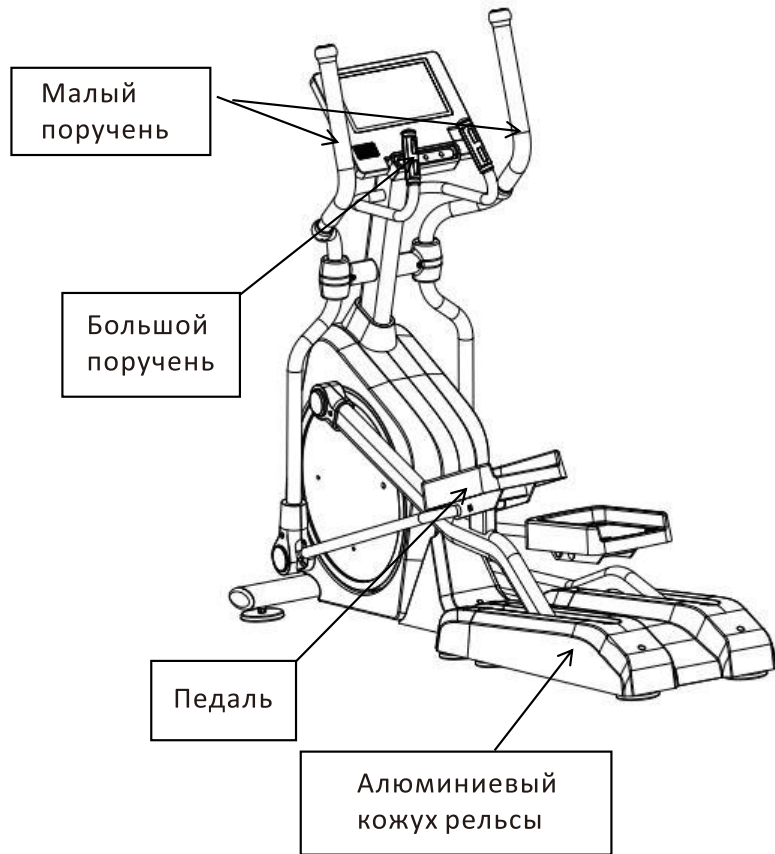
Информация для пользователя

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

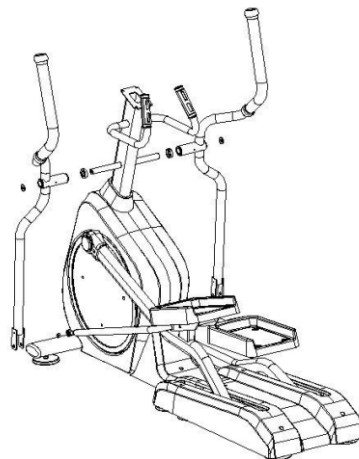
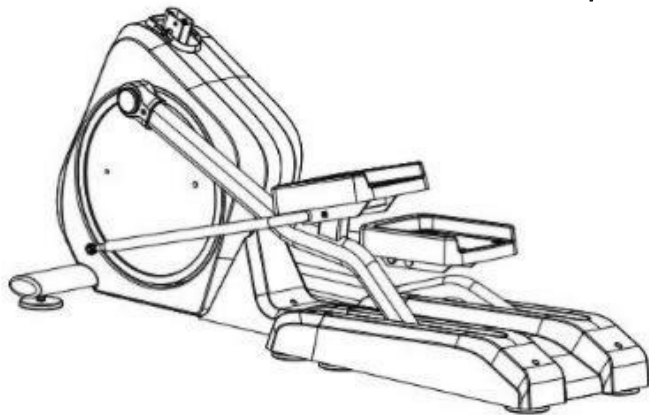
Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



■ Схема тренажера	1
■ Сборка тренажера	2~3
■ функции панели управления	4~6
■ Техническое обслуживание	7~9
■ Изображение в разобранном виде	10
■ Технические характеристики	11



ШАГ 1



ШАГ 1.

Извлеките тренажер из коробки и установите основную раму тренажера на ровной поверхности.

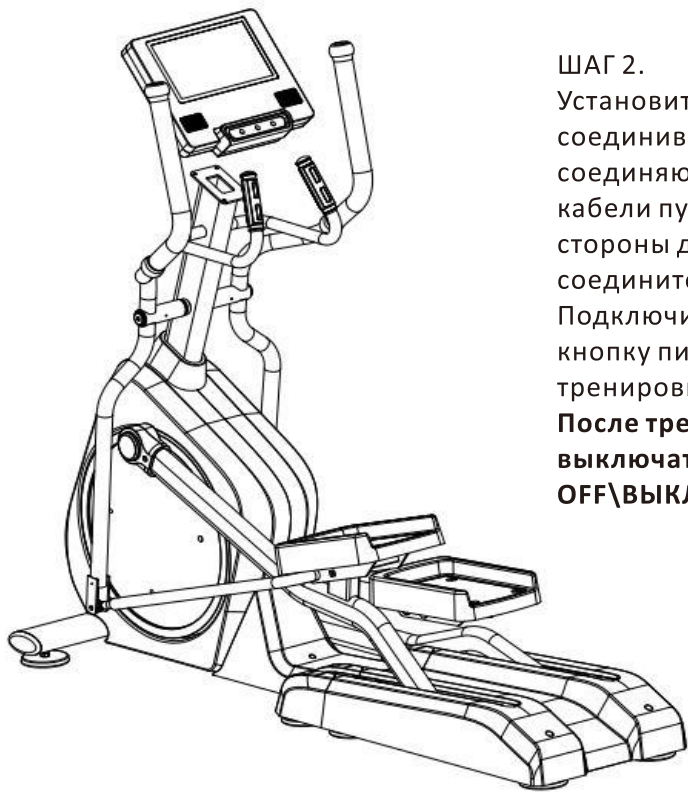
1. Установите стойку консоли с малыми поручнями на основную раму тренажера, предварительно соединив кабели.

Не затягивайте прочно все болты до полной сборки тренажера.

2. Установите и закрепите большие поручни, как указано на рисунке.

Не пережимайте провода при установке стойки!

ШАГ2

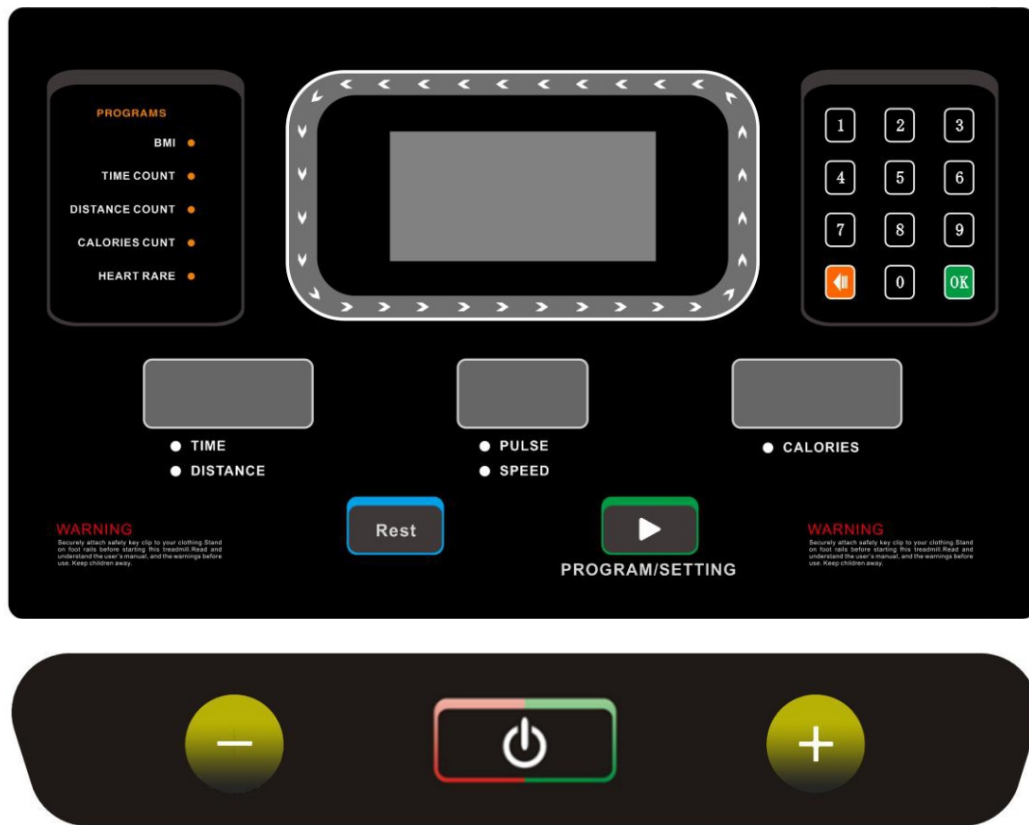


ШАГ 2.

Установите консоль на стойку, предварительно соединив кабели. Малые кабели пульсометров соединяются, не зависимо от стороны датчика. Малые кабели пульсометров соединяются, не зависимо от стороны датчика. Затяните болты во всех соединительных узлах тренажера. Тренажер собран! Подключите кабель питания к розетке, включите кнопку питания в основании тренажера. Начните тренировку!

После тренировки НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ выключать тренажер кнопкой питания (положение OFF\ВЫКЛ)

Функции панели управления



Тренажер имеет сенсорную панель управления. Качество сенсорного дисплея сопоставимо с качеством тачскрина мобильных телефонов!

Поверхность консоли изготовлена из акрила, что обеспечит долгий срок службы консоли. Данный вид поверхности не подвержен износу и выгоранию краски после долгих лет использования.

Функции дисплея:

- 1.«TIME/DISTANCE» (ВРЕМЯ/ДИСТАНЦИЯ): отображается время и дистанция тренировки. Диапазон табло времени 0:00-99:59. По достижении максимального значения, время обнуляется и начинается с 0:00. Диапазон табло дистанции 0-9.99.
- 2.«CAL» (КАЛОРИИ): отображается количество сожженных калорий, диапазон 0.0-999.9 Ккал.
- 3.«PULSE/SPEED» (ПУЛЬС/СКОРОСТЬ): отображается пульс и скорость тренировки.
- 4.«Центральное окно приветствия»: отображается приветствие, программы и т.п.
- 5.«Стадион»: отображается стадион тренировки, полный круг равен 400 метрам.
- 6.«Светодиодный дисплей»: отображается программа тренировки.

Кнопки:

- 1.«PRO» (ПРОГРАММА): нажмите кнопку для выбора одной из программ - “BIM” (БИМ), “TIME COUNT” (ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ ВРЕМЕНИ), “DISTANCE COUNT” (ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ ДИСТАНЦИИ), “CALORIES COUNT” (ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ КАЛОРИЙ), “Heart Rate” (ПУЛЬСОЗАВИСИМАЯ), “MANUAL MODE” (РУЧНАЯ), “ALPINE” PASS" (АЛЬПЫ), "5K LOOP" (5К ПЕТЛЯ), "TRAINING TOOLS" (ИНСТРУМЕНТЫ ТРЕНИРОВКИ), "FOREST WALK" (ЛЕСНАЯ ПРОГУЛКА), "TRAILBLAZER" (ПЕРВОПРОХОДЕЦ), "10K LOOP" (5К ПЕТЛЯ), "RANDOM HILL" (ХОЛМЫ).
- 2.«REST» (ОТДЫХ): нажмите для возврата в режим ожидания.
- 3.«START/STOP» (СТАРТ/СТОП): нажмите для начала и остановки тренировки.
- 4.«+», «-»: используется для регулировки нагрузки.

Начало тренировки

- 1.Начните тренировку нажатием кнопки  . По умолчанию установлена нагрузка в значении 0.

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит обращения в сервисную службу до минимума. Для этого рекомендуется выполнять следующие профилактические процедуры.

Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Чистка эллиптического тренажера

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

1. Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
2. Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
3. Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
4. Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;

5. Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
6. После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
7. Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
8. Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
9. Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
10. Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

Правила ухода и технического обслуживания

ЕЖЕДНЕВНО

Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Проверить горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;

Протереть детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

Запрещается смазывать направляющие и ролики какой-либо смазкой.

ЕЖЕМЕСЯЧНО

Проверьте затяжку винтов на всех соединениях; устранили люфт;

Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;

Удалите пыль и грязь из накладок педалей.

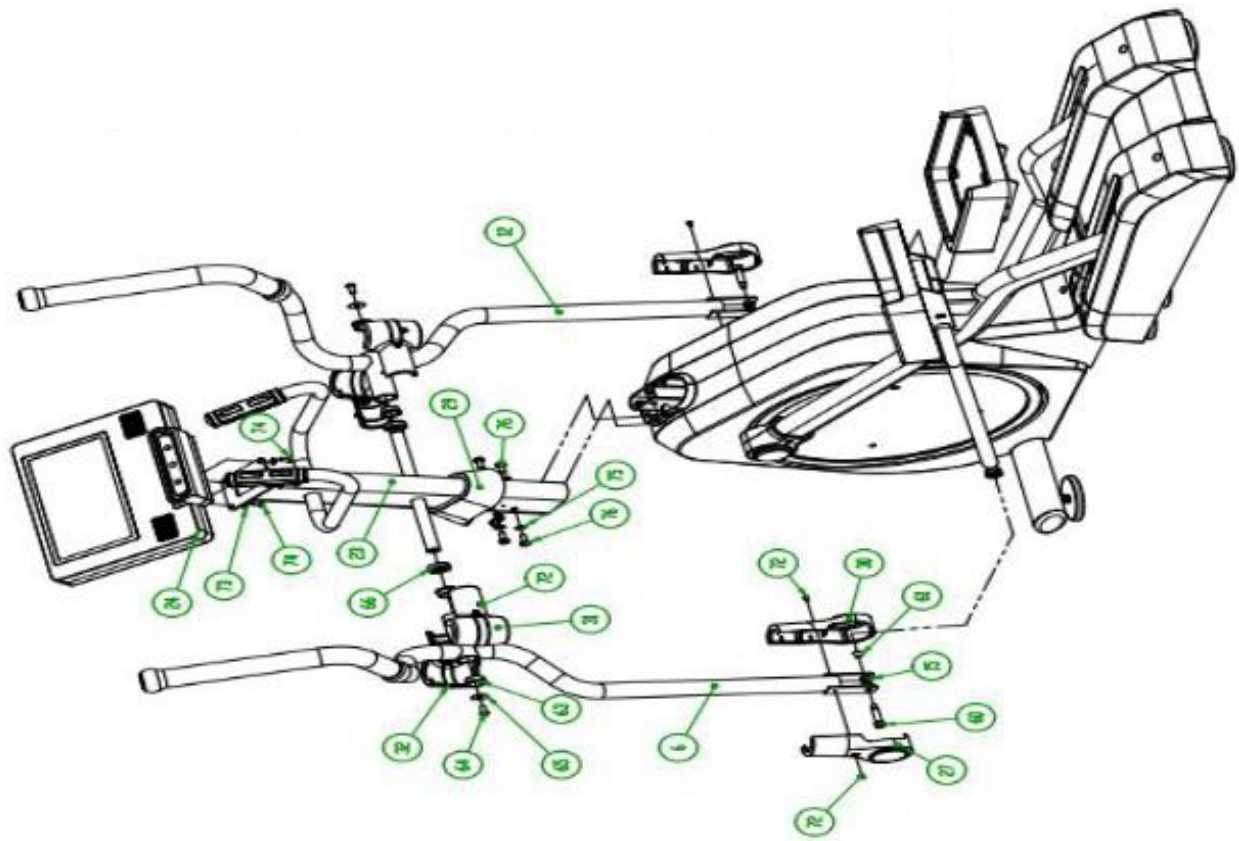
Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием.

Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления.

Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Технические характеристики

Технические характеристики

1. Жидкокристаллический дисплей
2. Показания нагрузки в Ваттах, времени, скорости и пройденном расстоянии выводятся на дисплей
3. Электромагнитная система сопротивления
4. Маховик 260 мм, 7 кг
5. Повышенная звукоизоляция
6. Максимальный вес пользователя - 180 кг
7. Питание от сети 220 Вольт

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: SER. NO: A 19 01 2980, где А - внутренний символ учета, 19 – год изготовления (2019 год), 01 –месяц изготовления (январь), 2980 –внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.1 Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию и комплектацию изделия с целью улучшения его характеристик и обновления дизайна без предварительного уведомления! Все актуальные изменения в конструкции либо характеристиках изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ЕМФ» <https://amfp.ru/>

Последнюю версию Инструкции для тренажера Вы можете найти на сайте поставщика <https://amfp.ru/>



ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

American Motion Fitness – бренд, которому Вы можете доверять.

Наименование	Эллиптический тренажер	Компания		
Номер модели	8900E	Телефон		
Серийный номер		Адрес		
Дата покупки:			Печать производителя	Печать магазина

Гарантия на тренажер составляет 1 год.

Внимание!!! Важная информация для потребителей.

- Данный товар предназначен исключительно для домашнего использования;
- Использование данного товара в целях, отличных от вышеуказанных, является нарушением правил эксплуатации товара;
- Для подтверждения факта покупки товара при гарантийном ремонте, убедительно просим Вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанция, гарантийный талон). Рекомендуем проследить правильность и четкость заполнения всех граф в гарантийном талоне;
- Рекомендуем доверять сборку и установку тренажеров только квалифицированным специалистам;
- Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации, поможет избежать проблем при использовании тренажера;
- В случае поломки или неполадках в работе тренажера замена неисправных деталей, а также устранение неполадок в гарантийный срок производится бесплатно.

Товар не подлежит гарантийному ремонту в случае:

1. Отсутствия печати на гарантийном талоне;
2. Несоответствия серийного номера изделия и номера модели номерам, указанным на гарантийном талоне;
3. Наличия повреждения, вызванного установкой компонентов, не соответствующих техническим требованиям производителя, а также нарушения правил эксплуатации изделия;
4. Причинения повреждений во время перевозки или перемещения изделия покупателем;
5. Истечения срока гарантийного обслуживания;
6. Гарантия не распространяется на расходные материалы тренажера – ремни и элементы питания.

Поставщик ООО «Европиэн Моушэн Фитнесс»
Офис в России: 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Софийская, д. 66, лит. В, пом. № 128
emfitness@mail.ru ; Тел.: (812) 309 45 51

Наименование: Эллиптический тренажер

Модель: 8900E

Изготовитель: Истерн Моушэн Хелс Экуипментс (Куншан) Корпорейшн

Страна изготовления: Китай

Напряжение: 220 Вольт. Частота 50/60 Гц