

Инструкция ВЕЛОТРЕНАЖЕР **9662U**

№ Rev. 200623 от 20.06.2023 года

Дорогой покупатель!

Поздравляем Вас с этим удачным приобретением!

Теперь Вы владелец суперсовременного тренажера !

Благодаря простоте и удобству в эксплуатации, а также современному дизайну занятия будут приносить Вам только удовольствие.

Уверены, что данная модель удовлетворит всем Вашим запросам!

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию и комплектацию изделия с целью улучшения его характеристик и обновления дизайна без предварительного уведомления!

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Меры предосторожности

В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией. При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

ОСТОРОЖНО!

Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;

ВНИМАНИЕ!

Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при приходе на тренажер и спуске с него;

ОСТОРОЖНО!

Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 -+ 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 –4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.
4. При использовании тренажера в жилых секторах не лежащих в черте городов необходимо применять схему подключения тренажера к сети электропитания через стабилизатор напряжения эквивалентного мощности тренажера, невыполнение данного условия влечет за собой приостановления гарантийного обслуживания.

Инструкция по заземлению

Тренажер должен быть заземлен. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с клеммой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

ОСТОРОЖНО!

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте самостоятельно вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

Назначение тренажера

Тренажер предназначен для ежедневных занятий спортом. Нагрузка при занятиях на нем создается за счет вращения педалей. Известно, что ежедневные занятия такими видами спорта способствуют повышению физической выносливости, укреплению сердечной мышцы и дыхательной системы, избавлению от лишних килограммов, а также помогают поддерживать Ваши мышцы в тонусе, делая фигуру красивой и более подтянутой.

Указания по утилизации

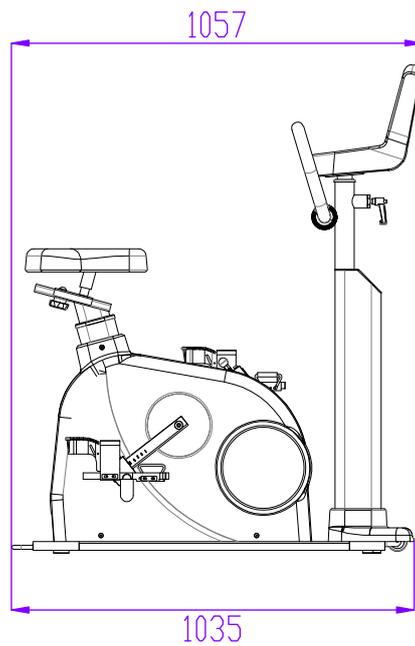
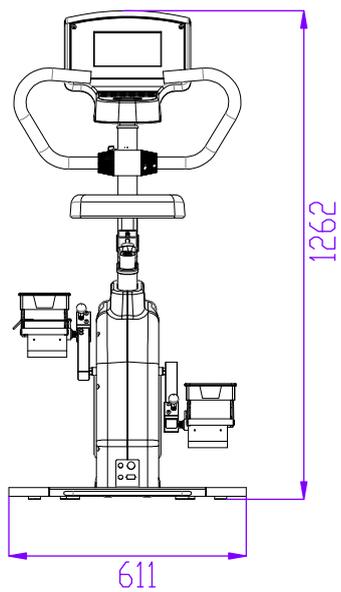
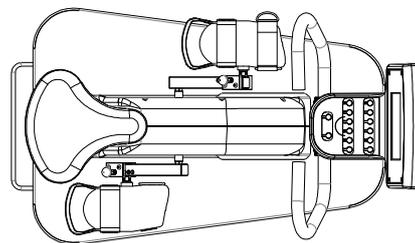
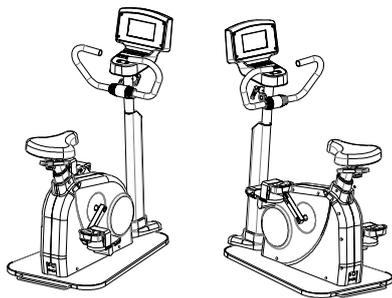
Информация для пользователя

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

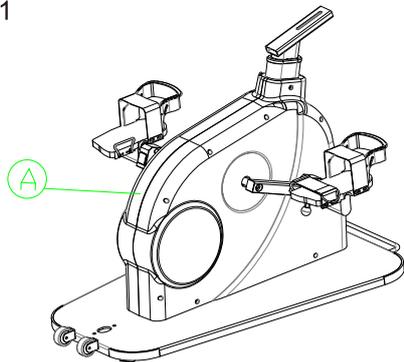
Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



■ Спецификация	1
■ Этапы сборки	2~4
■ Функции панели управления	5
■ Введение и эксплуатация	6~15
■ Устранение неисправностей	16
■ Изображение в разобранном виде	17
■ Комплектующие	18

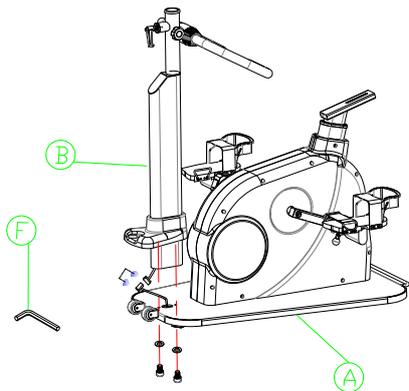


ШАГ 1



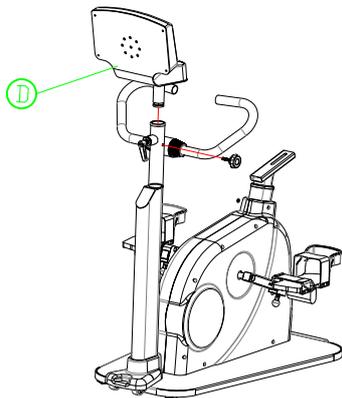
1. Выньте основание тренажера из коробки и расположите на ровной поверхности;

ШАГ 2



2. Кожух С проденьте на стойку тренажера В. Затем соедините коннектор провода из стойки с коннектором провода и з основания тренажера. **Внимание: не пережмите провода при установке стойки на основание!** Крепко зафиксируйте стойку к основанию тренажера болтами. Опустите кожух, закрыв узел сборки.

ШАГ 3

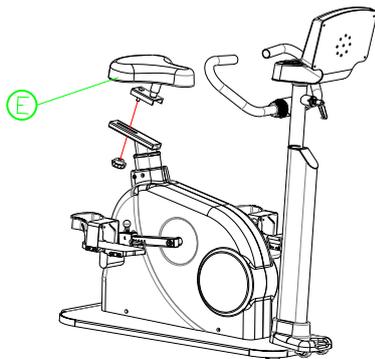


3. Для установки консоли D необходимо ослабить фиксатор поручня и вынуть его. Соедините коннектор провода из стойки с коннектором провода консоли.

Внимание: не пережимайте провода при установке консоли на стойку!

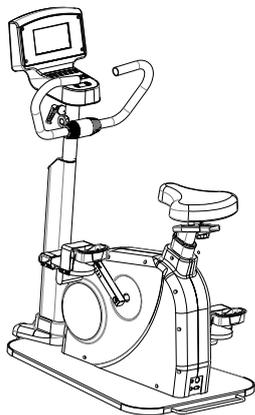
Установите поручень на стойку и закрепите его фиксатором.

ШАГ 4



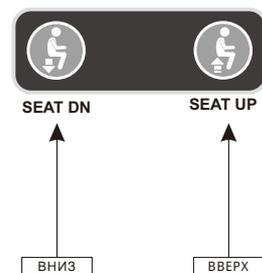
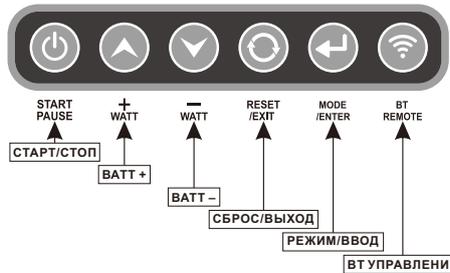
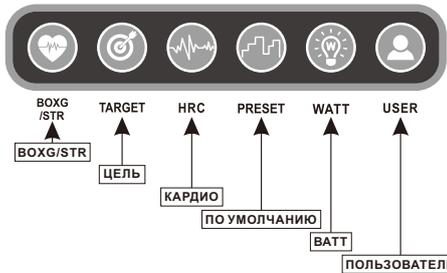
4. Для установки сидения E, открутите фиксатор сидения и установите сидение на место, как указано на рисунке – с местив в заднюю часть сидения. Закрепите сидение фиксатором.

ШАГ 5



5. Тренажер собран! Настройте положение сидения и поручни под пользователя. Подключите адаптер к тренажеру, вставьте вилку адаптера в розетку. Начните тренировку. **После тренировки НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ** выключать тренажер кнопкой питания (положение OFF\ВЫКЛ).

Функции панели управления



1. ВКЛЮЧЕНИЕ

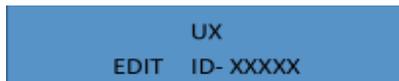
После включения питания дисплей загорится на 2 секунды, введите ваш ID пользователя:



2. ВВОД ЛИЧНЫХ ДАННЫХ (можно пропустить этот шаг, нажав «enter»)

После включения питания дисплей загорится на 2 секунды, введите ваш ID пользователя:

(1) Установка кода ID: нажмите кнопку MODE/ENTER, на дисплее отобразится:



Нажимайте кнопки +/- для ввода вашего ID. Нажмите ENTER для перехода к следующей цифре. После ввода 6 цифр вы увидите:

(2) Установка пола



Нажимайте кнопки +/- для ввода вашего пола. М – мужчина, F – женщина. Нажмите ENTER для перехода к следующей настройке, на дисплее отобразится:

(3) Установка возраста

Нажимайте кнопки +/- для ввода вашего возраста. Нажмите ENTER для перехода к следующей настройке, на дисплее отобразится:



(4) Установка роста

Нажимайте кнопки +/- для ввода вашего роста. Нажмите ENTER для перехода к следующей настройке, на дисплее отобразится:



(5) Установка веса

Нажимайте кнопки +/- для ввода вашего веса. Нажмите ENTER для перехода к следующей настройке, на дисплее отобразится:



3.Режим Ручного управления:



Кнопки настроек расположены слева

А) BOXG/STR программа для усиленных спортивных тренировок с циклическими нагрузками.

Б) ЦЕЛЬ

В этом режиме устанавливается одна из 4 необходимых для достижения целей тренировки

1) ВРЕМЯ

Цель тренировки – время, указанное на дисплее.

По умолчанию 0 минут, диапазон 1-99 минут с шагом в 1 минуту (нажмите TARGET для перехода к следующему шагу).



2) ДИСТАНЦИЯ

Цель тренировки – пройденная дистанция.

По умолчанию 0.0 км, диапазон 0.01-99.99 км с шагом в 0.01 км (нажмите TARGET для перехода к следующему шагу).



3)КАЛОРИИ

Цель тренировки – объем сожженных при нагрузке калорий.

По умолчанию 0 ккал, диапазон 1-999 ккал с шагом в 1 ккал (нажмите TARGET для перехода к следующему шагу).



4)ПУЛЬС

Цель тренировки – достижение указанного пульса.

По умолчанию 60, диапазон 60-220 ударов в минуту. Если ваш пульс ниже – нагрузка будет увеличиваться, и наоборот.



С) Кардиопрограмма HRC

Кардтопрограмма имеет 4 уровня нагрузки – 50%, 55%, 60%, 70%:

- 1)50%: пульс по умолчанию 92 (в зависимости от возраста и пола) , диапазон 70-220 с шагом 1;
- 2)55%: пульс по умолчанию 101 (в зависимости от возраста и пола) , диапазон 70-220 с шагом 1;
- 3)60%: пульс по умолчанию 111 (в зависимости от возраста и пола) , диапазон 70-220 с шагом 1;
- 4)70%: пульс по умолчанию 129 (в зависимости от возраста и пола) , диапазон 70-240 с шагом 1

5) В режиме HRC тренажер автоматически увеличивает или уменьшает нагрузку для удержания пульса тренирующегося в заданном диапазоне. Если компьютер не считывает показания пульса, высветит  ошибка -

Г) PRESET/ ПЕДУСТАНОВКА

В режиме Предустановка Пользователь может настроить 9 программ. В каждой программе по 20 сегментов времени. По умолчанию программа длится 20 минут.

1) P1

График справа



Нажмите PRESET, нажмите ENTER, затем нажимайте кнопки +/- для выбора нужного уровня нагрузки (диапазон 1-20, по умолчанию 1). Затем нажмите ENTER для установки времени тренировки (диапазон 1-99, по умолчанию 20 минут)

2) P2

График справа



Нажмите PRESET, нажмите ENTER, затем нажимайте кнопки +/- для выбора нужного уровня нагрузки (диапазон 1-30, по умолчанию 1). Затем нажмите ENTER для установки времени тренировки (диапазон 1-99, по умолчанию 20 минут)

3) P3

График справа



Нажмите PRESET, нажмите ENTER, затем нажимайте кнопки +/- для выбора нужного уровня нагрузки (диапазон 1-20, по умолчанию 1). Затем нажмите ENTER для установки времени тренировки (диапазон 1-99, по умолчанию 20 минут)

4) P4 График справа

Нажмите PRESET, нажмите ENTER, затем нажимайте кнопки +/- для выбора нужного уровня нагрузки (диапазон 1-15, по умолчанию 1). Затем нажмите ENTER для установки времени тренировки (диапазон 1-99, по умолчанию 20 минут)



5) P5 График справа

Нажмите PRESET, нажмите ENTER, затем нажимайте кнопки +/- для выбора нужного уровня нагрузки (диапазон 1-20, по умолчанию 1). Затем нажмите ENTER для установки времени тренировки (диапазон 1-99, по умолчанию 20 минут)



6) P6 График справа

Нажмите PRESET, нажмите ENTER, затем нажимайте кнопки +/- для выбора нужного уровня нагрузки (диапазон 1-35, по умолчанию 1). Затем нажмите ENTER для установки времени тренировки (диапазон 1-99, по умолчанию 20 минут)



7) P7 График справа

Нажмите PRESET, нажмите ENTER, затем нажимайте кнопки +/- для выбора нужного уровня нагрузки (диапазон 1-35, по умолчанию 1). Затем нажмите ENTER для установки времени тренировки (диапазон 1-99, по умолчанию 20 минут)



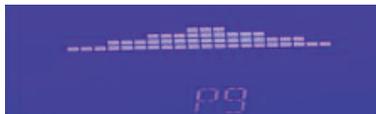
8) P8 График справа

Нажмите PRESET, нажмите ENTER, затем нажимайте кнопки +/- для выбора нужного уровня нагрузки (диапазон 1-30, по умолчанию 1). Затем нажмите ENTER для установки времени тренировки (диапазон 1-99, по умолчанию 20 минут)



9) P9 График справа

Нажмите PRESET, нажмите ENTER, затем нажимайте кнопки +/- для выбора нужного уровня нагрузки (диапазон 1-35, по умолчанию 1). Затем нажмите ENTER для установки времени тренировки (диапазон 1-99, по умолчанию 20 минут)



Д) **Watt-program** или Ватт-программа

Нажмите **Watt** для запуска программы.

Нажимайте кнопки +/- для выбора нужного уровня нагрузки в Ваттах (диапазон 0-999 Ватт). Затем нажмите **ENTER** для установки времени тренировки (диапазон 1-99)

-Если во время тренировки разница между заданной и установленной нагрузкой станет более 25%, на дисплее отобразится «---». Если разница станет более 50%, то к сигналу на дисплее «---» добавится двойной звуковой сигнал.

-Если на дисплее отображается «**RPM TOO HIGH**» («СКОРОСТЬ ВРАЩЕНИЯ ПЕДАЛЕЙ ПРЕВЫШЕНА»), тренажер остановит тренировку в целях безопасности.

Е) **USER/ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА**

1) Всего Вы можете установить 4 пользовательские программы. Первая U1 устанавливается по умолчанию при первичном вводе данных пользователя.

2) Нажмите **ENTER** для ввода уровня нагрузки следующего этапа, нажимайте кнопки +/- для выбора нужного уровня нагрузки (состоит из 50 уровней по 5 подуровней в каждом). При каждом нажатии на **ENTER** Вы перемещаетесь вправо для настройки нагрузки.

1) SPEED/ RPM (СКОРОСТЬ/ОБ./МИН.)

2) LEVEL/WATT (УРОВЕНЬ/ВАТТ)

3) CALORIES (КАЛОРИИ)

4.2.RESET (СБРОС): нажмите и удерживайте 5 сек. Для перезагрузки тренажера.

4.3. BT remote (Функция Блютус). Устанавливается дополнительно. Уточните у продавца, если данная опция в Вашем тренажере.

5.АВТОМАТИЧЕСКОЕ ОТКЛЮЧЕНИЕ

Устанавливается дополнительно. Уточните у продавца, если данная опция в Вашем тренажере.

6.Пульт управления

После включения тренажера удерживайте кнопку RESET 3 секунды, нажмите одновременно MODE и BT REMOTE для входа в режим удаленного контроля. Для выхода в обычный режим, нажмите кнопки вновь.

7.Спящий режим

Если тренажер не используется в течение 5 минут, он входит в спящий режим. Для активации тренажера нажмите любую кнопку.

8. Инженерное меню.

После включения тренажера (удерживайте кнопку RESET 3 секунды), нажмите MODE + RESET для входа в инженерное меню. Вход в инженерное меню доступен только авторизованным сервисным мастерам.

1) Настройка Ватт-программ (заводские настройки)

- В инженерном меню нажимайте ENTER, пока не установится нужное значение, нажимайте «+» (увеличение % нагрузки, максимум + 9.9%). Нажимайте «-» (уменьшение % нагрузки, минимум - 9.9%)

- TARGET Target/Цель можно уменьшить количество сегментов нагрузки.

- WATT WATT/ BATT можно увеличить количество сегментов нагрузки.

Во время настройки дисплей будет отображать скорость, скорость/об мин (пр 1), количество сегментов/нагрузки (пр 2), и Ватт (пр 3). При изменении % нагрузки, текущее значение ЭМС также изменится. Значение крутящего момента также будет скорректировано. Эти изменения также внесут изменения в значения каждого сегмента встроенных программ.

2) Другие заводские настройки

Звук: ВКЛ/ВЫКЛ.

Спящий режим: ВКЛ/ВЫКЛ.

Размер махового колеса: 26...

Единица измерения: км/миля

Если по каким-либо причинам появилась какая-либо проблема в работе Вашего тренажера, или обнаружена неисправность, свяжитесь с сервисным центром поставщика. Если нет возможности связаться с сервисным центром, вот некоторые возможные неисправности и пути их устранения.

ПРОБЛЕМА: пропала подсветка консоли.

РЕШЕНИЕ: Прокрути педали. Возможно, консоль перешла в режим ожидания. Если это так, то после нажатия любой кнопки, вновь появится подсветка.

ПРОБЛЕМА: Велотренажер издает щелкающий звук.

РЕШЕНИЕ: Используйте гаечный ключ, открутите левую и правую педали, смажьте резьбу, на которую накручиваются педали, и вновь прикрутите педали, убедитесь в том, что педали прикручены настолько сильно, насколько это возможно. Убедитесь также, что на резьбе нет посторонних включений.

ПРОБЛЕМА: Не изменяется уровень сопротивления.

РЕШЕНИЕ: Если возникла такая проблема, не пытайтесь самостоятельно ее решить. Немедленно свяжитесь с сервисным центром поставщика, либо с продавцом.

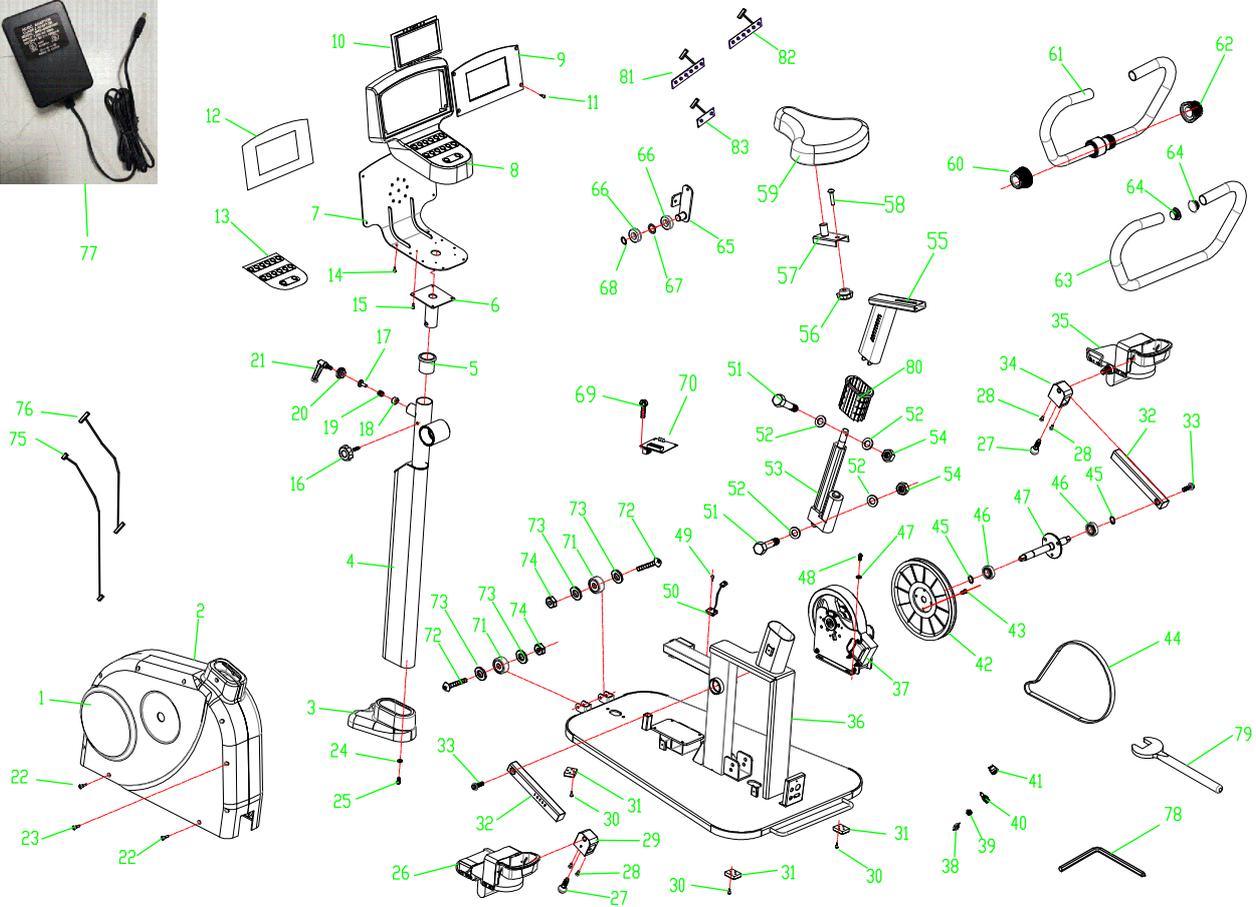
ПРОБЛЕМА: При занятиях на велотренажере появляется скрип.

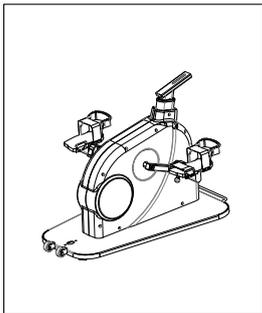
РЕШЕНИЕ: Проверьте и подтяните все болты велотренажера.

ПРИМЕЧАНИЕ: Если шаги, описанные выше, не устраняют проблему, прекратите использование велотренажера, отключите питание и свяжитесь с сервисным центром поставщика или продавцом.

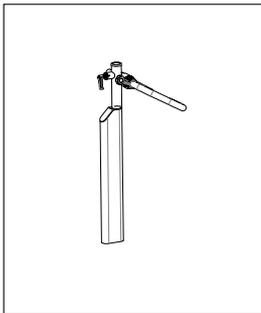


77

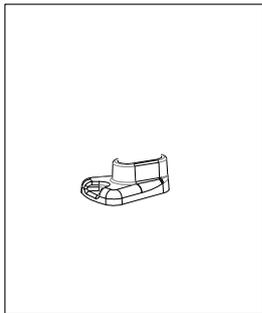




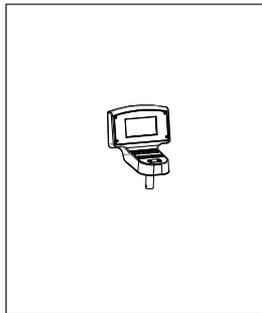
Основание (A) – 1 шт.



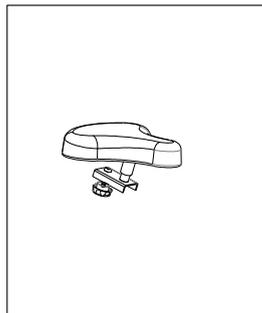
Стойка (B) – 1 шт.



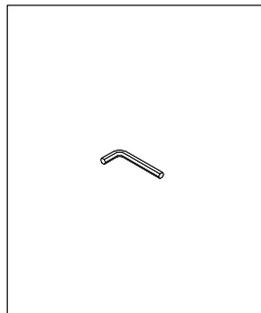
Кожух (C) – 1 шт.



Консоль (D) – 1 шт.



Сидение (E) – 1 шт.



5 мм шестигранник (F) – 1 шт.



Адаптер питания (G) – 1 шт.

Технические характеристики

Технические характеристики

1. Жидкокристаллический дисплей
2. Показания нагрузки в Ваттах, времени, скорости и пройденном расстоянии выводятся на дисплей
3. Электромагнитная система сопротивления
4. Маховик 260 мм, 7 кг
5. Повышенная звукоизоляция
6. Максимальный вес пользователя - 180 кг
7. Питание от сети 220 Вольт

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: SER. NO: A 19 01 2980, где А - внутренний символ учета, 19 – год изготовления (2019 год), 01 –месяц изготовления (январь), 2980 –внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. 1 Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию и комплектацию изделия с целью улучшения его характеристик и обновления дизайна без предварительного уведомления! Все актуальные изменения в конструкции либо характеристиках изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ЕМФ» <https://amfp.ru/>

Последнюю версию Инструкции для тренажера Вы можете найти на сайте поставщика <https://amfp.ru/>



ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

American Motion Fitness – бренд, которому Вы можете доверять.

Наименование	ВЕЛОТРЕНАЖЕР	Компания		
Номер модели	9662U	Телефон		
Серийный номер		Адрес		
Дата покупки:			Печать производителя	Печать магазина

Гарантия на тренажер составляет 1 год.

Внимание!!! Важная информация для потребителей.

- Данный товар предназначен исключительно для домашнего использования;
- Использование данного товара в целях, отличных от вышеуказанных, является нарушением правил эксплуатации товара;
- Для подтверждения факта покупки товара при гарантийном ремонте, убедительно просим Вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанция, гарантийный талон). Рекомендуем проследить правильность и четкость заполнения всех граф в гарантийном талоне;
- Рекомендуем доверять сборку и установку тренажеров только квалифицированным специалистам;
- Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации, поможет избежать проблем при использовании тренажера;
- В случае поломки или неполадках в работе тренажера замена неисправных деталей, а также устранение неполадок в гарантийный срок производится бесплатно.

Товар не подлежит гарантийному ремонту в случае:

1. Отсутствия печати на гарантийном талоне;
2. Несоответствия серийного номера изделия и номера модели номерам, указанным на гарантийном талоне;
3. Наличия повреждения, вызванного установкой компонентов, не соответствующих техническим требованиям производителя, а также нарушения правил эксплуатации изделия;
4. Причинения повреждений во время перевозки или перемещения изделия покупателем;
5. Истечения срока гарантийного обслуживания;
6. Гарантия не распространяется на расходные материалы тренажера – ремни и элементы питания.

Поставщик ООО «Европиэн Моушэн Фитнесс»

Офис в России: 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Софийская, д. 66, лит. В, пом. № 128
emfitness@mail.ru ; Тел.: (812) 309 45 51

Наименование: Велотренажер

Модель: 9662U

Изготовитель: Eastern Motion Health Equipments (Kunshan) Corporation

Страна изготовления: Китай

