



# Инструкция Подвес электрический передвижной **2580**



№ Rev. 200623 от 20.06.2023 года

## Дорогой покупатель!

Поздравляем Вас с этим удачным приобретением!

Теперь Вы владелец суперсовременного тренажера !

Благодаря простоте и удобству в эксплуатации, а также современному дизайну занятия будут приносить Вам только удовольствие.

Уверены, что данная модель удовлетворит всем Вашим запросам!

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию и комплектацию изделия с целью улучшения его характеристик и обновления дизайна без предварительного уведомления!*

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

## Меры предосторожности

В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией. При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

### **ОСТОРОЖНО!**

Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;

### **ВНИМАНИЕ!**

Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при входе на тренажер и спуске с него;

**ОСТОРОЖНО!**

Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

**Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

**Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

**Хранение тренажера**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 -+ 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2—4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.
4. При использовании тренажера в жилых секторах не лежащих в черте городов необходимо применять схему подключения тренажера к сети электропитания через стабилизатор напряжения эквивалентного мощности тренажера, невыполнение данного условия влечет за собой приостановления гарантийного обслуживания.

**Инструкция по заземлению**

Тренажер должен быть заземлен. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с клеммой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

### **ОСТОРОЖНО!**

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте самостоятельно вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

### **Назначение тренажера**

Тренажер предназначен для ежедневных занятий спортом. Нагрузка при занятиях на нем создается за счет вращения педалей. Известно, что ежедневные занятия такими видами спорта способствуют повышению физической выносливости, укреплению сердечной мышцы и дыхательной системы, избавлению от лишних килограммов, а также помогают поддерживать Ваши мышцы в тонусе, делая фигуру красивой и более подтянутой.

### **Указания по утилизации**

Информация для пользователя

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



1. ВНЕШНИЙ ВИД ПОДВЕСА .....	1
2. ЭТАПЫ СБОРКИ .....	2
3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ .....	3
4. ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ ИЗДЕЛИЯ .....	4~5
4.1 Комплектность .....	4
4.2. Порядок работы подвеса .....	5
5. Пульт управления системой .....	6~7
6. УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ .....	8~10



## ЭТАПЫ СБОРКИ

1. Достаньте тренажер из упаковки и расположите на ровной поверхности.
2. Установите и закрепите к основной раме тренажера левую и правую опоры.  
Зафиксируйте колеса на опоры. Застопорите их, чтоб зафиксировать положение тренажера.
3. Закрепите дополнительный поручень к основной раме тренажера.
4. Закрепите подвесной жилет к раме тренажера.

Подвес готов к работе!



## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

1. Двигатели постоянного тока (2 шт.) 24V, 220 Volt
2. Встроенный аккумулятор, 12V, 7.4 Ah
3. Питание от сети/аккумуляторной батареи
4. Номинальная входная мощность 50 Va
5. Размеры в собранном виде (д\*ш\*в): 1250\*530-820\*1560-2150 мм, Погрешность  $\pm 10$ мм.
6. 2 встроенных двигателя для изменения высоты подвеса и разведения опор в стороны
7. Прочная стойка 100\*100\*1200мм
8. Для удобства поручни складываются вниз
9. Максимальный вес пользователя - 250 кг
10. Блокируемые колеса для передвижения

## 4.1 Комплектность

<b>Комплектация</b>		
<b>ПП</b>	<b>Элемент</b>	<b>Количество</b>
1	<b>Тренажер</b>	1
2	<b>Инструкция</b>	1
3	<b>Жилет</b>	2

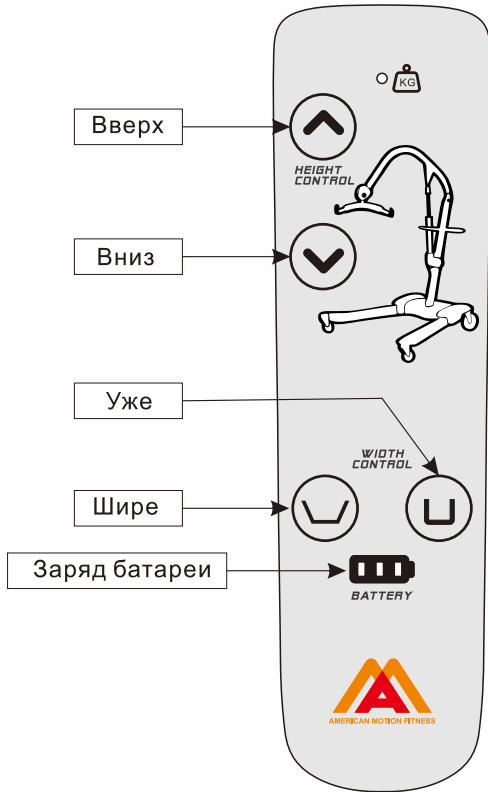
## 4.2 Порядок работы подвеса

Чтобы обеспечить эффективность тренировки, важно:

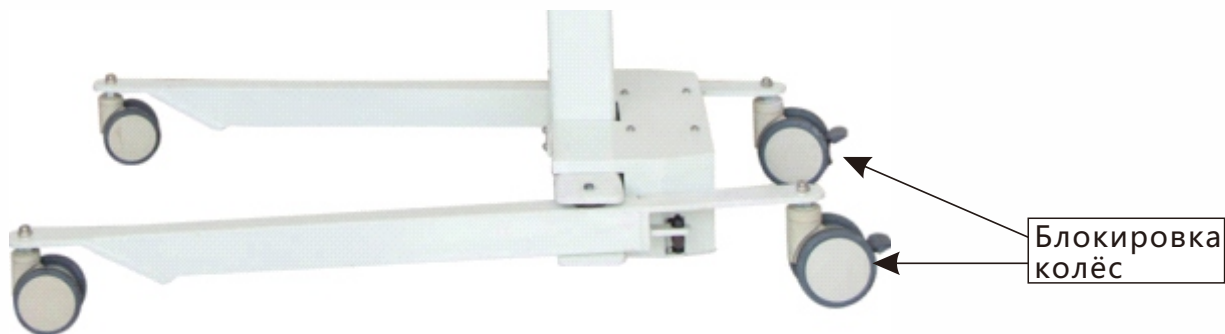
- Правильно отрегулировать ремни пояса подвеса для тренирующегося
- Обеспечить правильное крепление пояса на тренирующемся.
- Пояс не должен контактировать с поврежденным кожным покровом.

### **Краткая инструкция по эксплуатации подвеса МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**

- Для тренировки с помощью устройства Подвес, вам понадобится посторонняя помощь.
- Никогда не регулируйте петли пояса после закрепления на подвесном штативе.
- Перед тем как начать тренировку, убедитесь в том, что пояс правильно одет и надежно зафиксирован на подвесном штативе.
- Разместите тренирующегося так, чтобы подвесной штатив оказался над головой и заблокируйте тормозные механизмы колес подвеса.
- Зацепите петли пояса за подвесной штатив.
- Поднимите тренирующегося на подвесе.
- Задайте необходимую степень разгрузки на компьютере подвеса и проведите тренировку в соответствии с вашими требованиями.



1. Если на индикаторе заряда батареи отображается лишь 1 секция, рекомендуется зарядить батарею.
2. Во время зарядки переключатель аварийной остановки на тренажере должен быть отключен, в противном случае зарядка невозможна. Если питание подключено, индикатор батареи на пульте будет мигать зеленым. При полной зарядке зеленый свет перестанет мигать, и все три индикатора будут отображаться.



## Регулировка положения опор

Чтобы отрегулировать ширину опор, сначала разблокируйте стопоры на обоих. Нажмите кнопку ШИРЕ (☺), чтобы увеличить расстояние между двумя опорами. Нажмите кнопку УЖЕ (☹), чтобы сузить расстояние между двумя опорами. Сократите расстояние. После установки желаемой ширины нажмите стопоры на колесах, чтобы перевести подвес в неподвижное положение переходом к следующему этапу.

## Закрепите жилет как указано на рисунке

1. Во время тренировки необходимо отключить источник питания от зарядки, в противном случае он не будет работать, а кнопка аварийной остановки находится в активном состоянии. Сначала разблокируйте колеса. Затем нажмите кнопку ШИРЕ/УЖЕ на пульте, чтобы отрегулировать положение опор.
2. Наденьте жилет на тренирующегося, затем закрепите трос подвеса к жилету и задайте необходимую высоту положения тренирующегося для оптимальной регулировки нагрузки на опоры тренирующегося.
3. Настройте положение поручня подвеса по высоте тренирующегося. **Поручень не предназначен для полновесного опирания пользователя на него. Поручень лишь помогает контролировать положение тренажера относительно тренирующегося!**
4. Нажмите кнопку ВВЕРХ на пульте для оптимальной регулировки нагрузки на опоры тренирующегося.
  - А. Постепенно корректируйте индекс веса (Ньютон) с меньшим снижением веса.
  - Б. Подвес можно использовать автономно, в комплекте с беговой дорожкой или велотренажером.
  - В. После окончания тренировки, необходимо, чтобы тренер застопорил оба колеса, опустил трос подвеса. Отцепите жилет от троса подвеса, снимите жилет. Тренировка окончена.

Если по каким-либо причинам появилась какая-либо проблема в работе Вашего тренажера, или обнаружена неисправность, свяжитесь с сервисным центром поставщика. Если нет возможности связаться с сервисным центром, вот некоторые возможные неисправности и пути их устранения.

**ПРОБЛЕМА: Пропала подсветка дисплея.**

**РЕШЕНИЕ:** Проверьте включен ли кабель питания в розетку и включена ли кнопка питания тренажера. Также проверьте, не поврежден ли кабель питания.

**ПРОБЛЕМА: Не изменяется уровень подъема.**

**РЕШЕНИЕ:** Если возникла такая проблема, не пытайтесь самостоятельно ее решить. Немедленно свяжитесь с сервисным центром поставщика, либо с продавцом.

**ПРОБЛЕМА: При занятиях на тренажере появляется скрип.**

**РЕШЕНИЕ:** Проверьте и подтяните все болты тренажера.

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Если шаги, описанные выше, не устраняют проблему, прекратите использование велотренажера, отключите питание и свяжитесь с сервисным центром поставщика или продавцом.

**Дата изготовления указана на упаковке и на самом тренажере.**

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: SER. NO: A 19 01 2980,

где А - внутренний символ учета, 19 – год изготовления (2019 год), 01 –месяц изготовления (январь), 2980 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию и комплектацию изделия с целью улучшения его характеристик и обновления дизайна без предварительного уведомления!

Последнюю версию Инструкции для тренажера Вы можете найти на сайте поставщика <https://amfp.ru/>


Официальный срок службы этого тренажера – 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации. Учитывая высокое качество, надежность и степень безопасности продукции, фактический срок службы может значительно превышать официально установленный.





# ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

American Motion Fitness – бренд, которому Вы можете доверять.

<b>Наименование</b>	Подвес электрический передвижной	<b>Компания</b>			
<b>Номер модели</b>	2580	<b>Телефон</b>			
<b>Серийный номер</b>		<b>Адрес</b>			
<b>Дата покупки:</b>				<b>Печать производителя</b>	<b>Печать магазина</b>

## Гарантия на тренажер составляет 1 год.

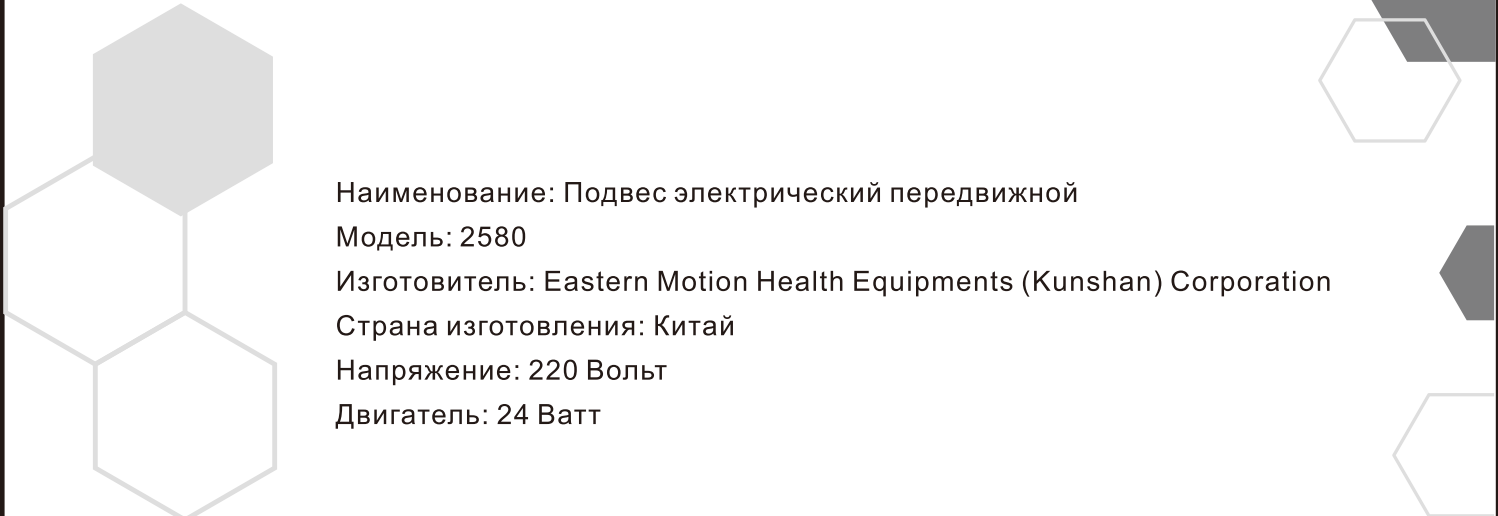
### **Внимание!!! Важная информация для потребителей.**

- Данный товар предназначен исключительно для домашнего использования;
- Использование данного товара в целях, отличных от вышеуказанных, является нарушением правил эксплуатации товара;
- Для подтверждения факта покупки товара при гарантийном ремонте, убедительно просим Вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанция, гарантийный талон). Рекомендуем проследить правильность и четкость заполнения всех граф в гарантийном талоне;
- Рекомендуем доверять сборку и установку тренажеров только квалифицированным специалистам;
- Соблюдение рекомендаций и указаний, содержащихся в инструкции по эксплуатации, поможет избежать проблем при использовании тренажера;
- В случае поломки или неполадках в работе тренажера замена неисправных деталей, а также устранение неполадок в гарантийный срок производится бесплатно.
- Официальный срок службы этого тренажера – 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации. Учитывая высокое качество, надежность и степень безопасности продукции, фактический срок службы может значительно превышать официально установленный.

### **Товар не подлежит гарантийному ремонту в случае:**

1. Отсутствия печати на гарантийном талоне;
2. Несоответствия серийного номера изделия и номера модели номерам, указанным на гарантийном талоне;
3. Наличия повреждения, вызванного установкой компонентов, не соответствующих техническим требованиям производителя, а также нарушения правил эксплуатации изделия;
4. Причинения повреждений во время перевозки или перемещения изделия покупателем;
5. Истечения срока гарантийного обслуживания;
6. Гарантия не распространяется на расходные материалы тренажера – ремни и элементы питания.

Поставщик ООО «Европизн Моушэн Фитнесс»  
Офис в России: 192241, г. Санкт-Петербург, ул. Софийская, д. 66, лит. В, пом. № 128  
[emfitness@mail.ru](mailto:emfitness@mail.ru) ; Тел.: (812) 309 45 51



Наименование: Подвес электрический передвижной

Модель: 2580

Изготовитель: Eastern Motion Health Equipments (Kunshan) Corporation

Страна изготовления: Китай

Напряжение: 220 Вольт

Двигатель: 24 Ватт

