

**B1**



**Дорогой покупатель!**

**Поздравляем Вас с этим удачным приобретением!**

Теперь Вы владелец суперсовременного тренажера **VI** с новейшей технологией Q-deck! Эта технология позволит Вам тренироваться, не перегружая суставы ног и позвоночник. А благодаря простоте и удобству в эксплуатации, а так же современному дизайну занятия будут приносить Вам только удовольствие.

Уверены, что данная модель удовлетворит Вашим запросам!

Прежде чем начать пользоваться тренажером, изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования.

## Условия хранения

- Тренажер рекомендуется использовать только в помещении.
- Не допускается устанавливать тренажер во влажных, не отапливаемых или пыльных помещениях.
- Допустимый температурный режим от +10 до +35°.
- Допустимая влажность 5-57%.

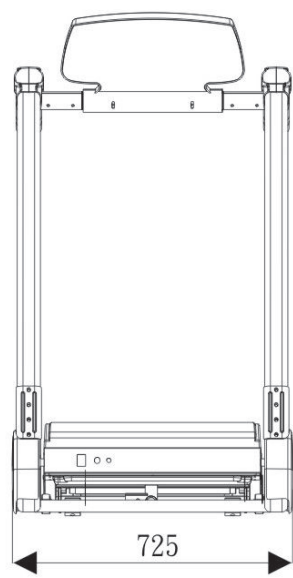
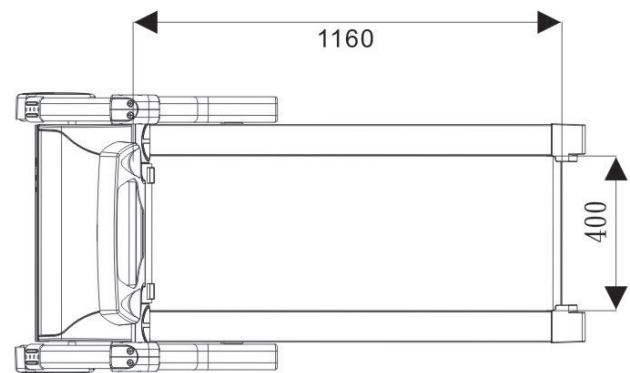
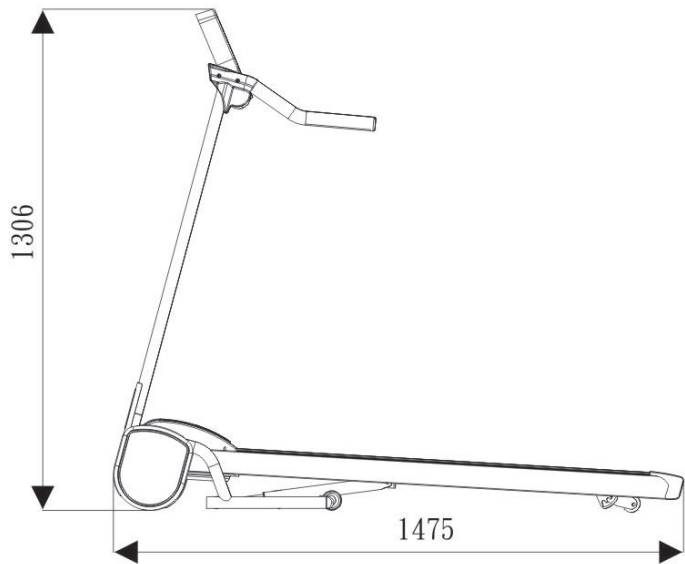
## Меры предосторожности

- Тренажер должен использоваться только по назначению, т.е. для физических тренировок взрослых людей.
- Тренажер не предназначен для коммерческого использования.
- Изготовитель не несет ответственности за любые повреждения или травмы, вызванные нецелевым использованием тренажера.
- Детям не рекомендуется тренироваться на данном тренажере.
- Тренажер разработан в соответствии с мировыми стандартами безопасности.
- Не используйте коррозионные и абразивные материалы для чистки изделия.
- Использование неисправного тренажера может привести к травмам, а также уменьшить срок его службы.
- Тренажер должен быть установлен на ровной поверхности.
- Не прикасайтесь к движущимся элементам тренажера.
- Тренажер предназначен для людей, чей вес не превышает 120 кг.
- Для увеличения срока службы тренажера рекомендуется смазывать беговое полотно каждые 50 км или 1-2 раза в месяц.
- Для тренировки используйте соответствующую спортивную одежду.
- Выбирайте программу тренировок, рекомендованную вашим врачом. Интенсивные тренировки могут нанести вред Вашему здоровью.

Параметры	6
Этапы сборки	7
Функции панели управления	9
Управление	14
Техническое обслуживание	17
Устранение неисправностей	20
Схема соотношения пульса и комфорта	23
Изображение в разобранном виде	24

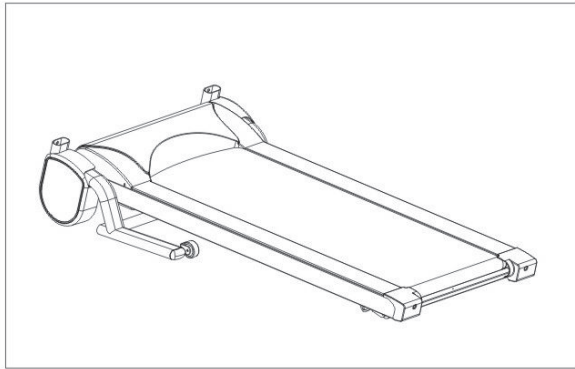
## Перед началом тренировки

- Перед началом первых тренировок ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера.
- До начала тренировки прикрепите на одежду ключ безопасности.
- При проведении ремонта, чистке и уходу за тренажером отключайте его от сети.
- Не используйте электрические разветвители, тройники и переходники при подключении тренажера.
- Когда тренажер не используется, отключайте его от сети.
- После часа непрерывной работы дорожка должна быть выключена не менее чем на час.



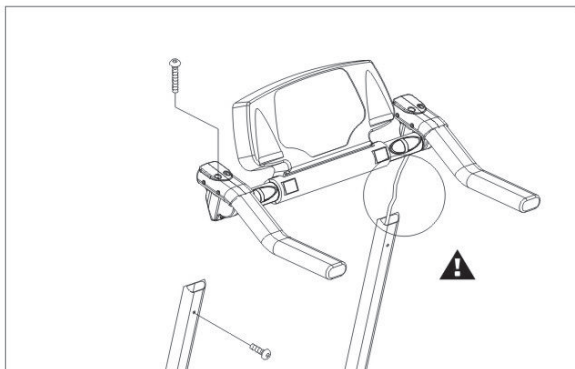
**Дисплей: Жидкокристаллический  
и светодиодный  
+ 3 заданные программы**

### ШАГ 1



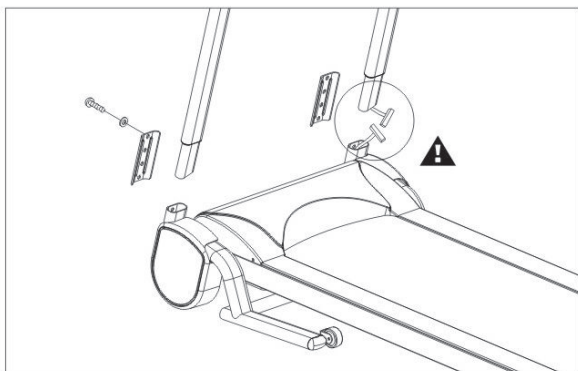
1.Пожалуйста, выньте беговую дорожку из упаковки.

### ШАГ 2



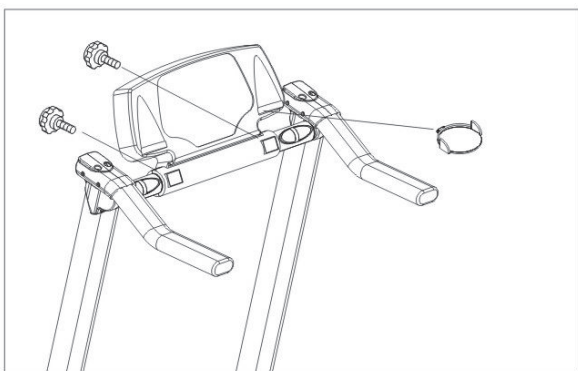
2.Убедитесь, что кабель располагается в стойках надлежащим образом. Установите панель управления между стойками с помощью болтов №1 и №2, а также инструмента №4 (как показано на схеме).

### ШАГ 3



3. Установите правую и левую стойки строго вертикально, как это показано на рисунке. Осторожно соедините кабели. Вставьте болт №1 и затяните его шестигранным ключом №4. Используйте крышку №6. Повторите то же самое с правой стойкой.

### ШАГ 4

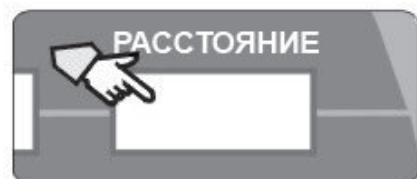


4. Прикрепите левую ручку к вершине стойки с помощью болта №3 и №8, как это показано на рисунке. Повторите то же самое с правой ручкой.

**⚠ Внимание:** Будьте осторожны, Вы можете повредить кабель, если не установите стойки должным образом.



## 1. Дисплей



- ◎ **РАССТОЯНИЕ**  
Пройденное расстояние (км)



- ◎ **ВРЕМЯ:**  
Время тренировки (мин, сек)



- ◎ **СКОРОСТЬ:**  
Скорость движения полотна беговой дорожки (км/ч)



- ◎ **КАЛОРИИ / ПУЛЬС:**  
**КАЛОРИИ:**  
Приблизительный расход калорий (ккал)  
**ПУЛЬС:**  
Количество ударов в минуту



**Совет:**  
Для того чтобы получить более точные показания пульса, советуем остановить беговую дорожку.

### Примечание:

Дисплей с показаниями потраченных калорий переключится на показания пульса автоматически, как только он обнаружится.

## 2. Описание кнопок



⊙ ВКЛ:  
Включить или выключить



⊙ СТАРТ/СТОП:  
Начать или остановить движение мотора или бегового полотна



⊙ ПРОГРАММА:  
Выбор желаемого режима



⊙ “+” :  
Увеличить скорость или прибавить звук



⊙ “—” :  
Уменьшить скорость или убавить звук



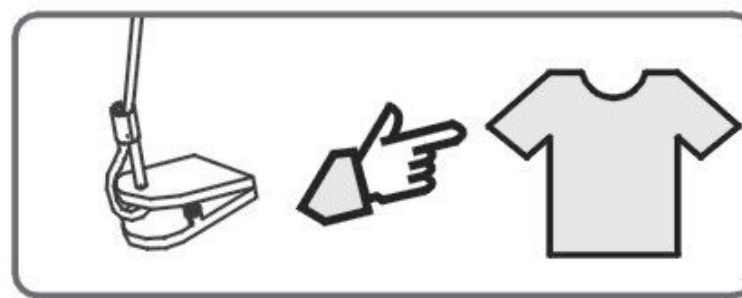
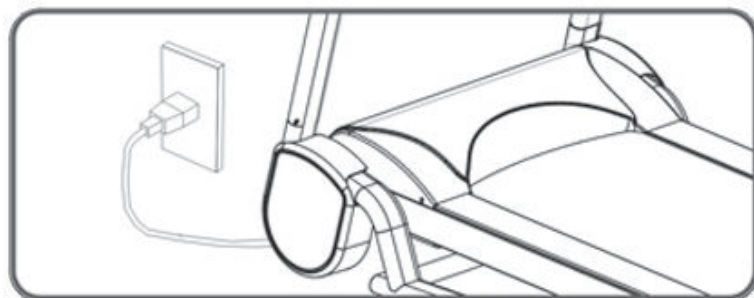
⊙ Increasing the inclination



⊙ Decreasing the inclination

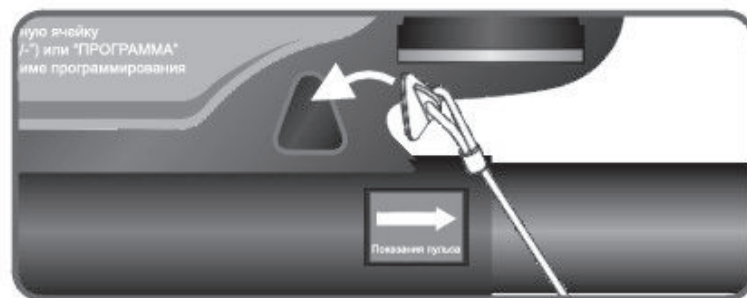
## Подготовка

**ШАГ 1:** Вставьте вилку шнура электропитания в розетку и включите беговую дорожку.  
(Переключатель on/off находится рядом со шнуром)

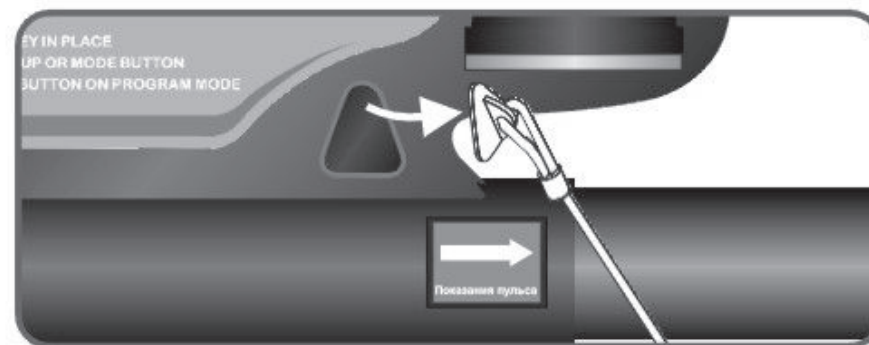
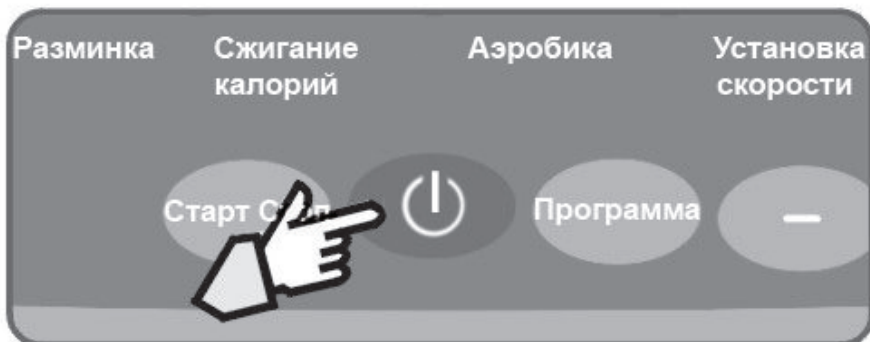



**ШАГ 2:** Прикрепите ключ безопасности к одежде для тренировки с помощью клипсы.  
(От этого зависит безопасность эксплуатации)

**ШАГ 3:** Поместите ключ безопасности в специальную ячейку на панели управления.  
(Дисплей "Расстояние" покажет "ON")



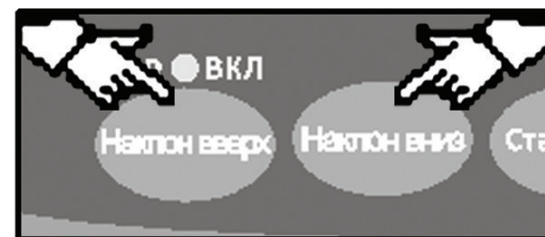
ШАГ 4: Нажмите кнопку . (Дисплей “Расстояние” покажет “SPU”, и зажгутся индикаторы работы мотора)



Примечание: Чтобы остановить мотор и движение беговой дорожки, достаточно нажатия кнопки  или удаления ключа безопасности из ячейки.

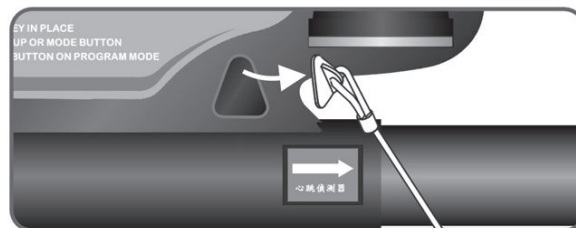
ШАГ 5:

Нажмите Режим и выберите «m» Ручной. Нажмите Старт для начала тренировки. Во время тренировки вы можете менять скорость и наклон нажатием кнопок «+» «-» для регулировки скорости и Наклон Вверх/Вниз для наклона бегового полотна.



ШАГ 6:

Для остановки беговой дорожки нажмите  или выньте Ключ безопасности



## Ручной и запрограммированный режимы

У Вас есть две возможности начать тренировку:

Ручной режим:

- 1) Нажмите кнопку “ПРОГРАММА” и выберите ручной режим настройки;
- 2) Нажмите кнопку “+”, чтобы увеличить скорость движения беговой ленты; или же “-”, чтобы уменьшить её;
- 3) Нажмите кнопку “Старт/Стоп”, чтобы запустить мотор и беговую ленту.



### Выбор режима:

- 1) Нажмите кнопку “ПРОГРАММА” и выберите желаемый режим (“Разминка”, “Сжигание калорий” или “Аэробика”)
- 2) Чтобы начать тренировку, нажмите кнопку “Старт/Стоп”.





### **РАЗМИНКА**

Данный режим разработан для пользователей, которые желают сжечь лишние жировые отложения или поддержать настоящий вес тела.

### **СЖИГАНИЕ КАЛОРИЙ**

Данный режим разработан для пользователей, которые желают улучшить работоспособность сердечно-сосудистой системы.

### **АЭРОБИКА**

Данный режим разработан для пользователей, которые желают увеличить выносливость и улучшить работоспособность легких.

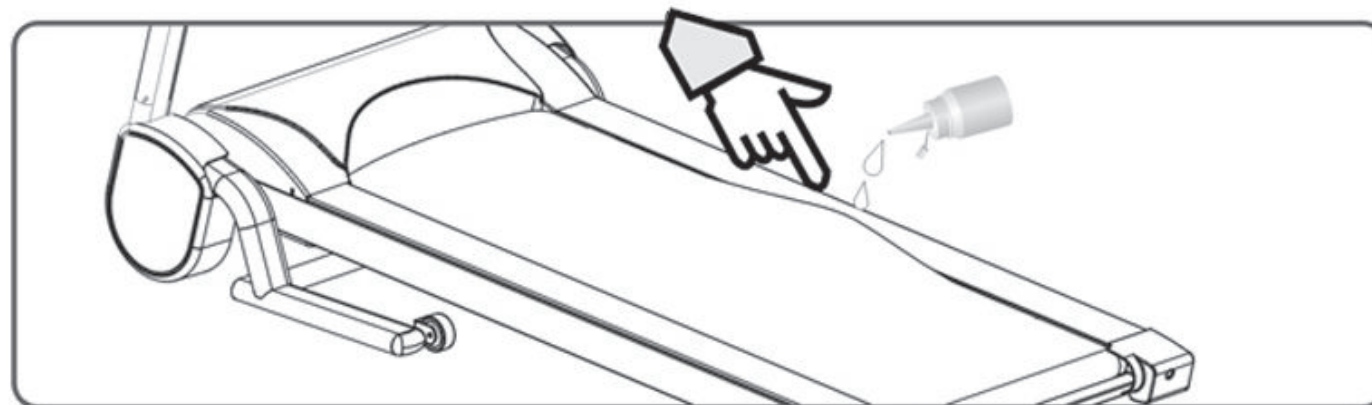




## Смазка бегового полотна

Смазка является основным моментом при эксплуатации беговой дорожки. Беговое полотно необходимо смазывать каждые 50 км пробега или через месяц-два использования. Следствием недостаточной смазки может быть изнашивание ремня, а в последствии и его поломка. Чрезмерная же смазка может привести к проскальзыванию ленты беговой дорожки.

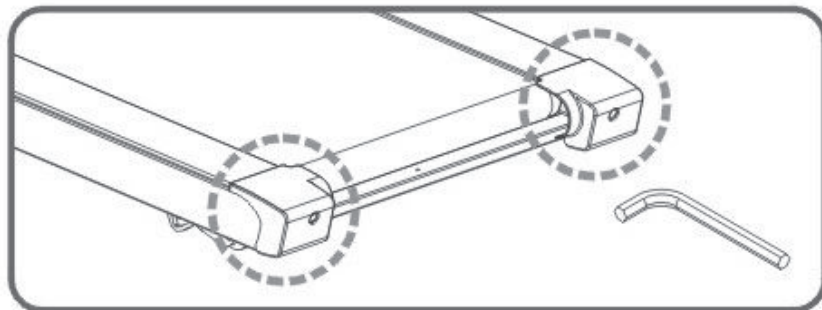
1. Остановите беговую дорожку.
2. Приподнимите ленту беговой дорожки.
3. Вспрысните силиконовую смазку в щель между лентой и полотном.



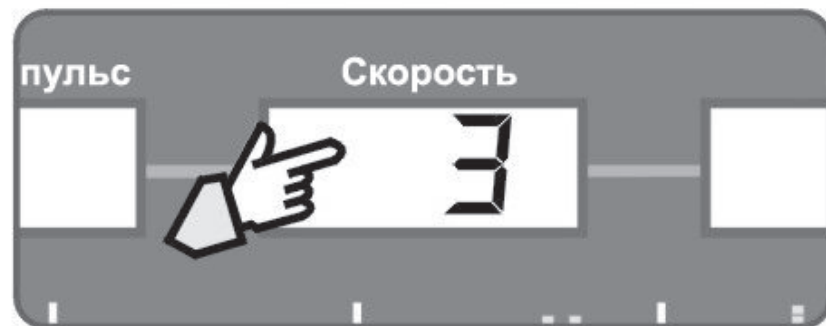
Примечание: используйте данный способ смазки ленты беговой дорожки силиконовой смазкой.

## Регулировка бегового полотна

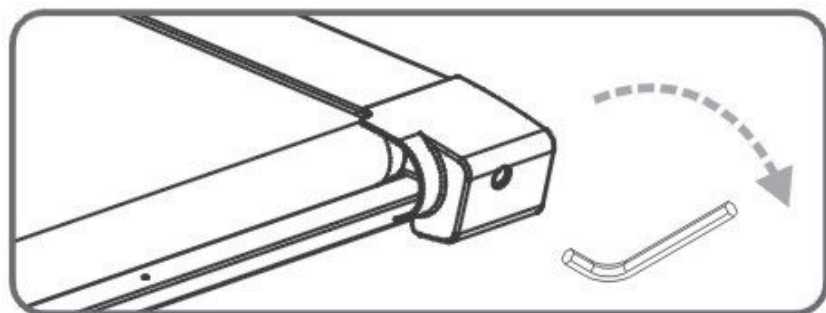
Беговое полотно должно располагаться строго по центру. Регулировочные болты располагаются в конце правой и левой боковых панелей, как это показано на рисунке.



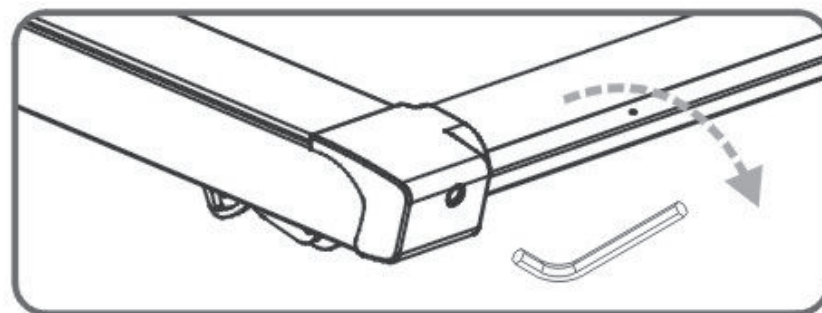
1) Поместите переключатель “on/off” в положение “on”. Задайте скорость бегового полотна 3-5 км/ч.



2) Поворачивайте правый регулировочный болт по часовой стрелке, если хотите сдвинуть полотно влево.



3) Поворачивайте левый регулировочный болт по часовой стрелке, если хотите сдвинуть полотно вправо.



4) В случае если Вы проделали перечисленные шаги, а беговое полотно не регулируется, возможно оно уже повреждено. Пожалуйста, свяжитесь с дилером.

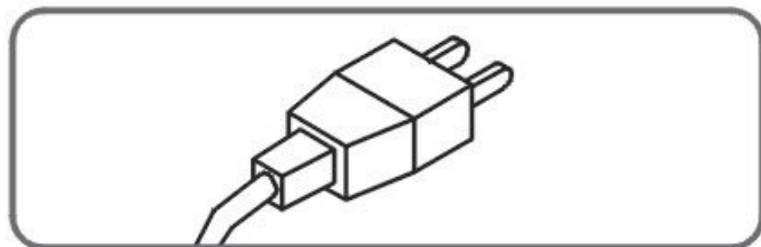
**Примечание: Не натягивайте беговое полотно слишком сильно.**

**ПРИМЕЧАНИЕ** Прежде чем подключить кабель, убедитесь, что вилка шнура электропитания вынута из розетки электросети.

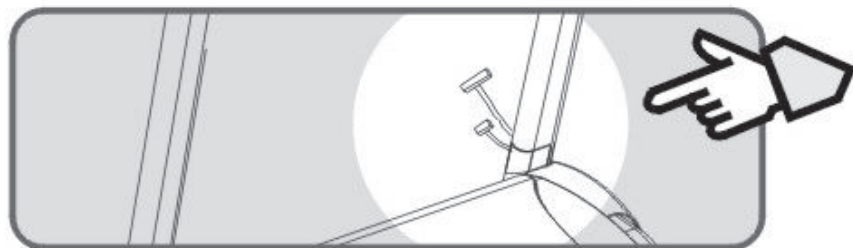
**ПРОБЛЕМА:** На дисплее не загорается свет

**ПРИЧИНА/РЕШЕНИЕ:**

1) Вилка шнура электропитания не вставлена в розетку. Вставьте вилку в розетку.



2) Ключ безопасности не вложен в ячейку.



3) Отсоединился кабель у правой стойки. Подсоедините кабель.