

*Красота и здоровье начинаются с нас*



**Дорогой покупатель!**

**Поздравляем Вас с этим удачным приобретением!**

Теперь Вы владеец суперсовременного тренажера 8645i с новейшей технологией Q-deck!

Эта технология позволит Вам тренироваться, не перегружая суставы ног и позвоночник.

А благодаря простоте и удобству в эксплуатации, а так же современному дизайну занятия будут приносить Вам только удовольствие.

Уверены, что данная модель удовлетворит всем Вашим запросам!

Прежде чем начать пользоваться тренажером, изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования.

## **Условия хранения**

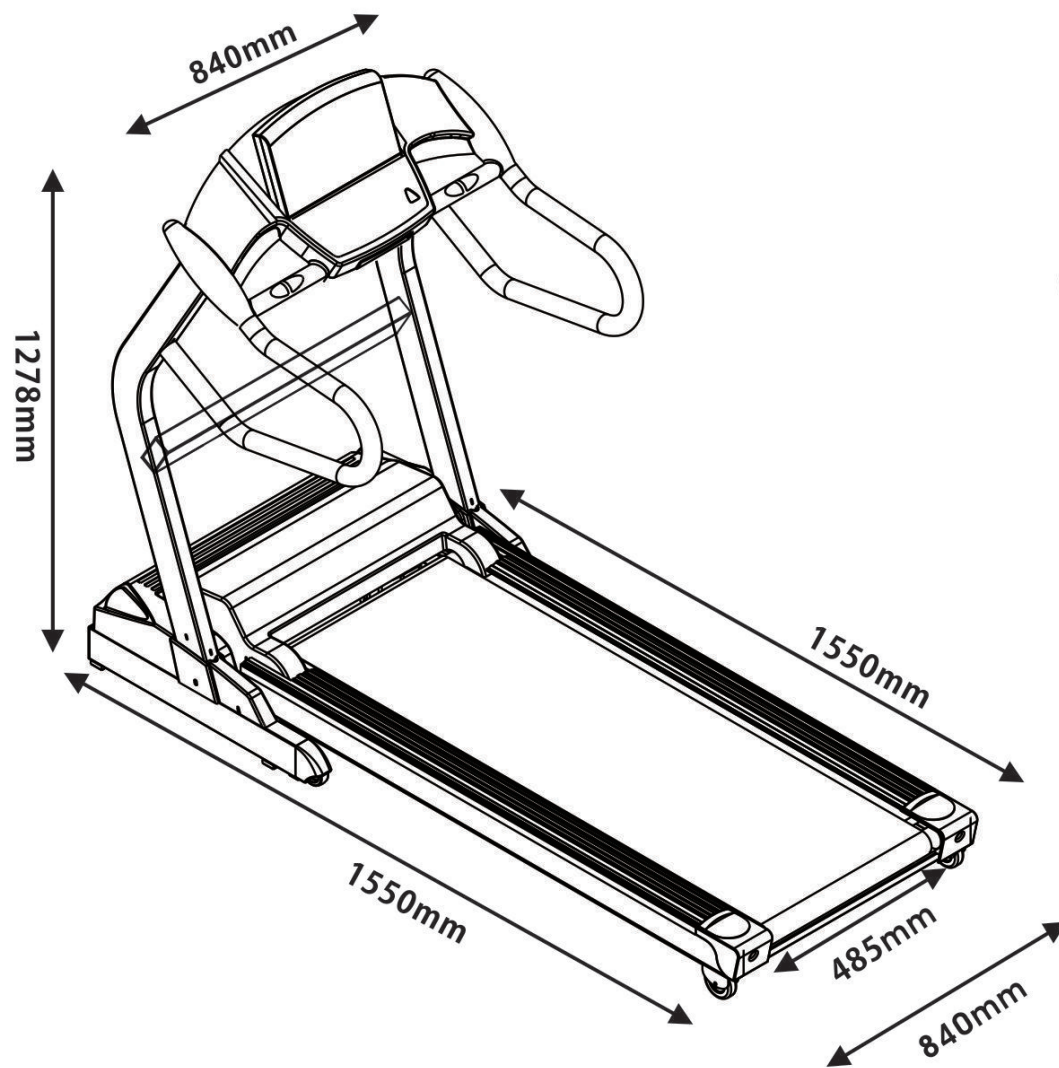
- Тренажер рекомендуется использовать только в помещении.
- Не допускается устанавливать тренажер во влажных, не отапливаемых или пыльных помещениях.
- Допустимый температурный режим от +10 до +35°.
- Допустимая влажность 5-57%.

## Меры предосторожности

- Тренажер должен использоваться только по назначению, т.е. для физических тренировок взрослых людей.
- Тренажер не предназначен для коммерческого использования.
- Изготовитель не несет ответственности за любые повреждения или травмы, вызванные нецелевым использованием тренажера.
- Детям не рекомендуется тренироваться на данном тренажере.
- Тренажер разработан в соответствии с мировыми стандартами безопасности.
- Не используйте коррозионные и абразивные материалы для чистки изделия.
- Использование неисправного тренажера может привести к травмам, а также уменьшить срок его службы.
- Тренажер должен быть установлен на ровной поверхности.
- Не прикасайтесь к движущимся элементам тренажера.
- Тренажер предназначен для людей, чей вес не превышает 140 кг.
- Для увеличения срока службы тренажера рекомендуется смазывать беговое полотно каждые 50 км или 1-2 раза в месяц.
- Для тренировки используйте соответствующую спортивную одежду.
- Выбирайте программу тренировок, рекомендованную вашим врачом. Интенсивные тренировки могут нанести вред Вашему здоровью.

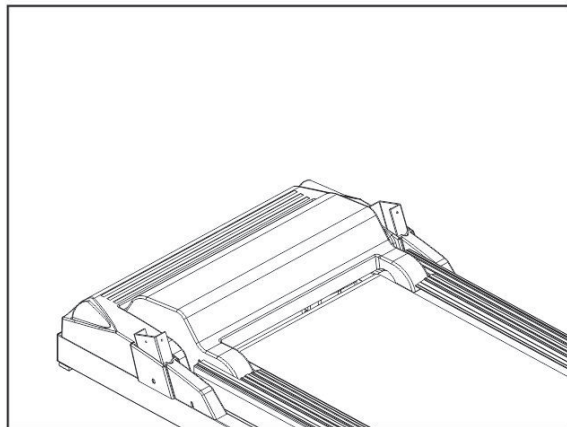
# Содержание

<b>1</b>	Описание	<b>1</b>
<b>2</b>	Этапы сборки	<b>2</b>
<b>3</b>	Функции панели управления	<b>5</b>
<b>4</b>	Управление	<b>7</b>
<b>4.1</b>	Старт/Стоп	<b>7</b>
<b>4.2</b>	Ручной режим	<b>11</b>
<b>4.3</b>	P1. P2. P3. U1. U2	<b>13</b>
<b>4.4</b>	HRC. Кардиопрограмма	<b>18</b>
<b>5</b>	Техническое обслуживание	<b>23</b>
<b>6</b>	Устранение неисправностей	<b>26</b>
<b>7</b>	Схема соотношения пульса и комфорта.	<b>31</b>
<b>8</b>	Изображение в разобранном виде	<b>32</b>
<b>9</b>	Список деталей	<b>34</b>
<b>10</b>	Технические характеристики	<b>35</b>



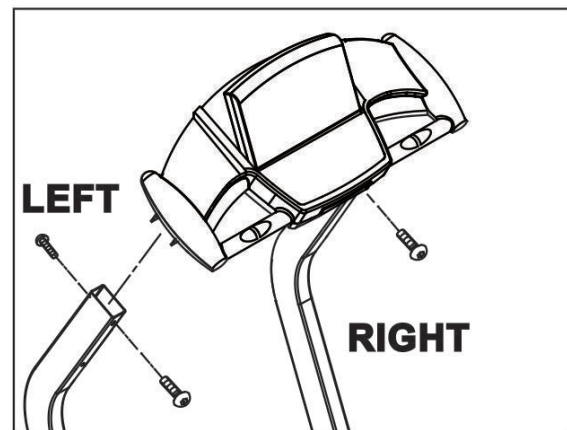
Светодиодный дисплей

Шаг 1



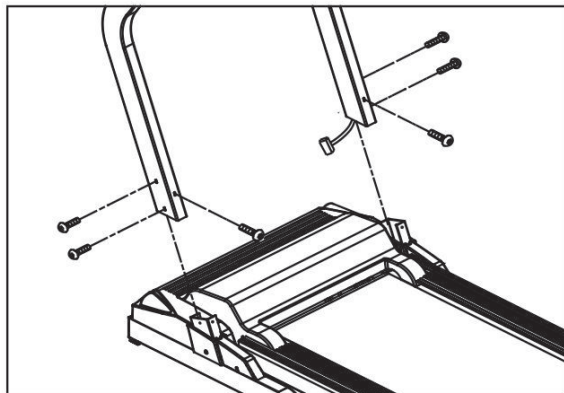
Разместите тренажер на ровной поверхности

Шаг 2



1. Установите вначале левую стойку
2. Пропустите провода через правую стойку и соедините коннекторы проводов с проводами от основной рамы и проводами от компьютера.
3. Зафиксируйте компьютер, используя болты №2 и инструмент №6.

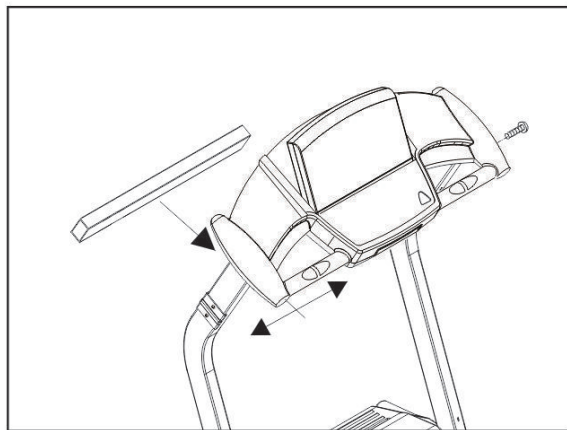
## Шаг 3



Разместите левую и правую стойки к основной части, используя болты №2 и №6.

Примечание: Прежде чем собрать стойку, убедитесь, что коннектор присоединен должным образом, а провода в стойке соединены соответственно верно друг с другом. Будьте внимательны - не повредите провода, пережав их!

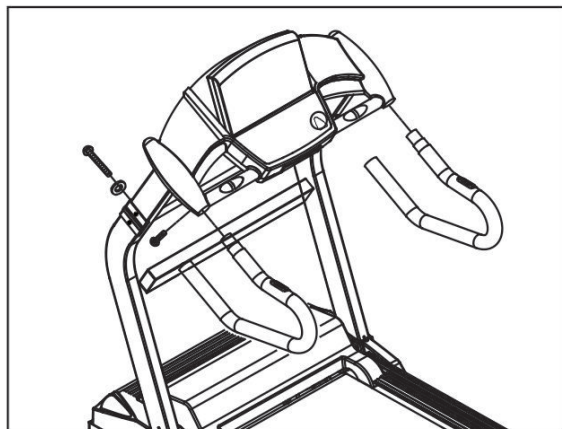
## Шаг 4



Установите дополнительную горизонтальную стойку. Используйте болт №2 и инструмент №6.

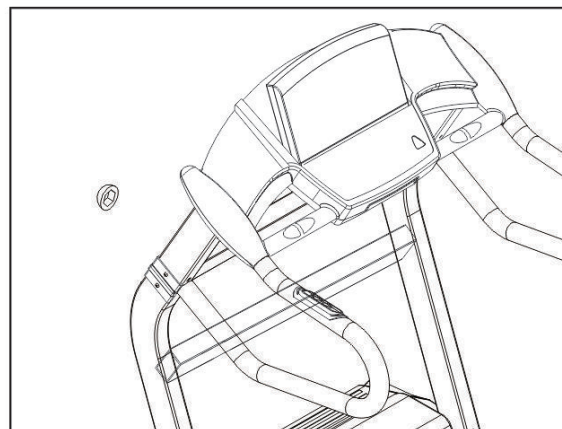


### Шаг 5

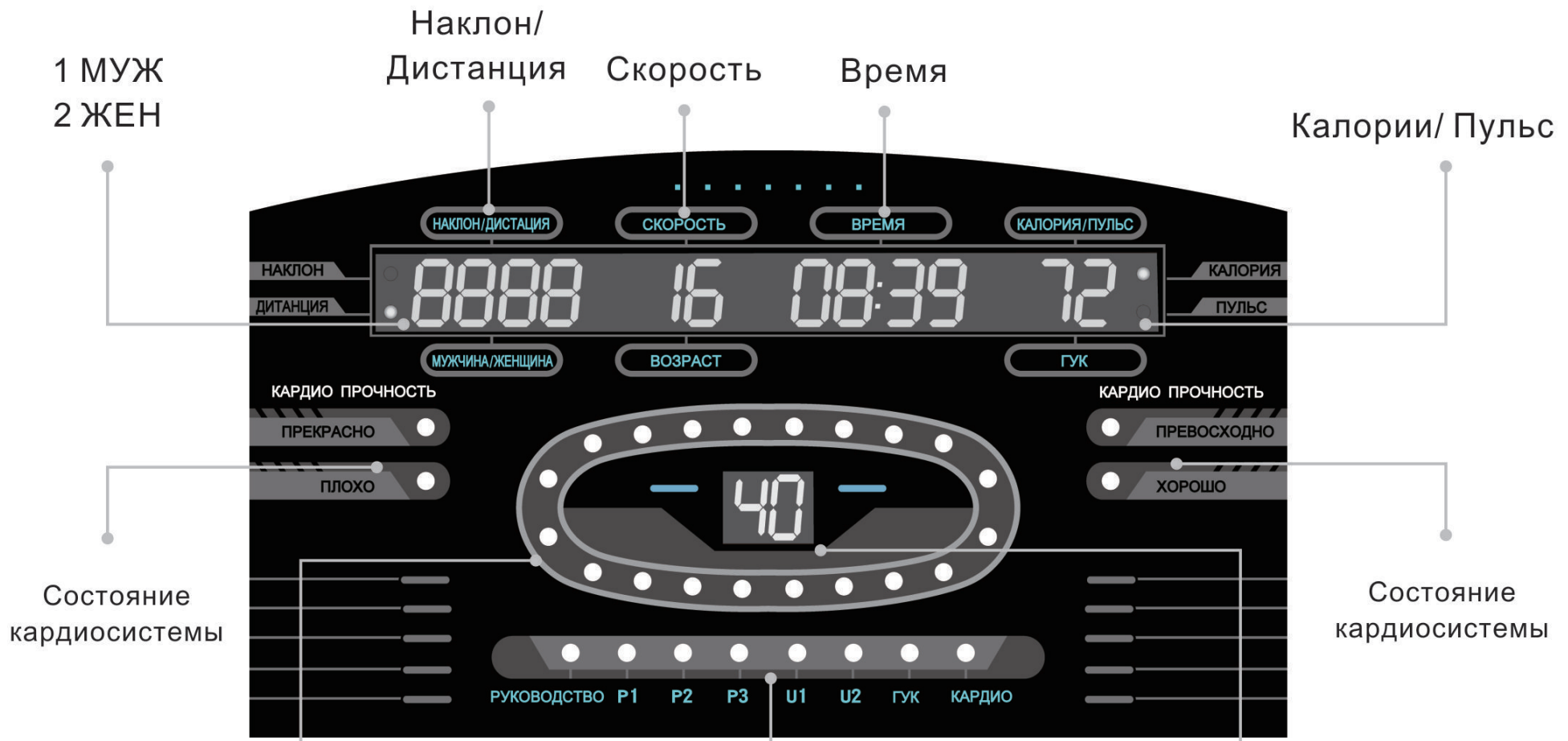


1. Установите рукоятки к правой и левой стойкам используя шайбы №4 и инструмент 8.
2. Зафиксируйте рукоятки к компьютеру с помощью болтов №3 и инструмента 8.

### Шаг 6



Закройте болты, установленные на рис.5 шляпками для болтов.



1 МУЖ  
2 ЖЕН

Наклон/  
Дистанция

Скорость

Время

Калории/ Пульс

Состояние  
кардиосистемы

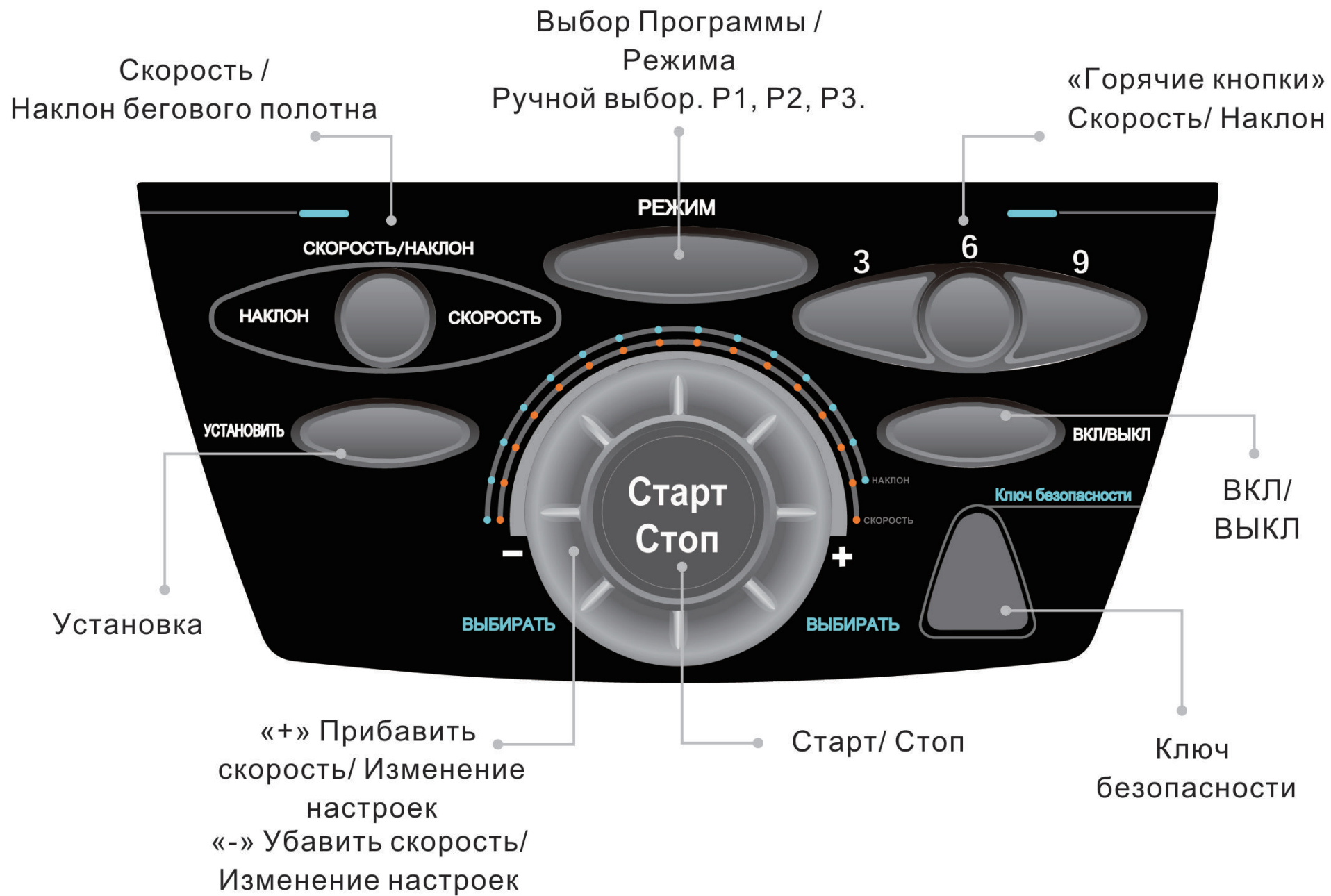
Состояние  
кардиосистемы

Установки

1 круг – 400м.  
Отображает вашу позицию  
на круге (1 диод – 20 м)

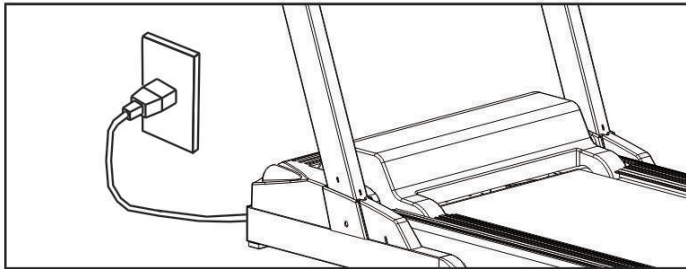
Ручной: Ручная регулировка  
P1, P2, P3: Программы  
U1, U2: Пользователь 1 и 2  
HRC: Пульсозависимая программа  
КАРДИО : Кардиопрограмма

Счетчик кругов  
Режимы Кардио и  
Пульсозависимая  
программа  
Шагомер



## Начало работы. Старт/ Стоп

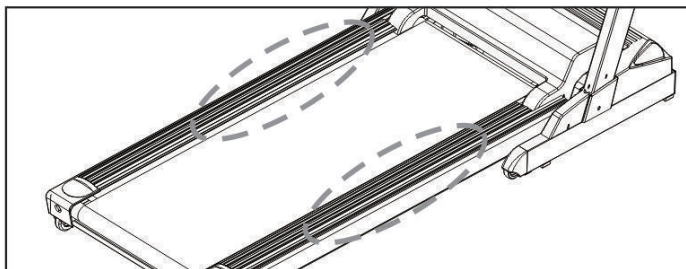
1. Вставьте вилку шнура электропитания в розетку и включите беговую дорожку.



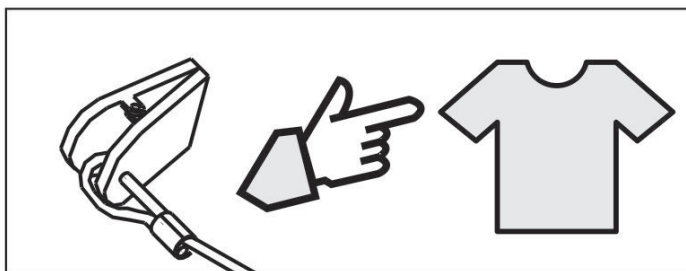
2. Поместите ключ безопасности в специальную ячейку на панели управления.



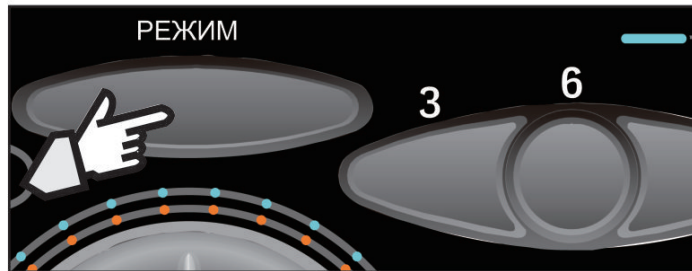
3. Встаньте на боковые панели



4. Прикрепите клипсу ключа безопасности к одежде. Для Вашей безопасности, убедитесь в надежности крепления ключа!



5. Выберите нужную программу, нажмите Старт/ Стоп и начните тренировку.  
(Перед началом занятий ознакомьтесь с прилагаемой инструкцией).



## Окончание работы.

Вариант №1.

Нажмите кнопку «Старт/ Стоп» для завершения работы тренажера



Вариант №2.

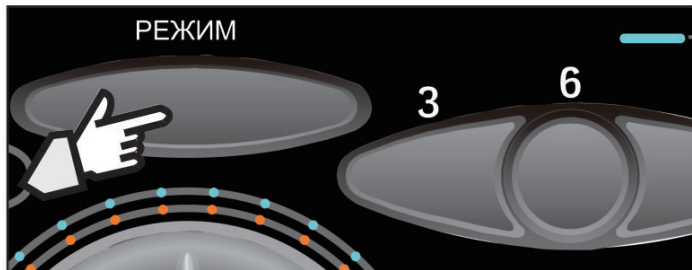
Выньте ключ безопасности из ячейки



Внимание: Перед выбором режима убедитесь, что дорожка остановлена!

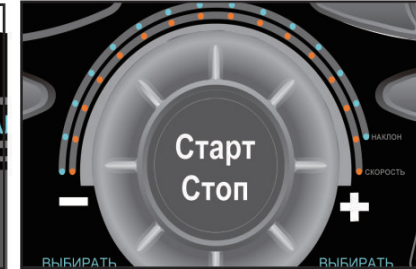
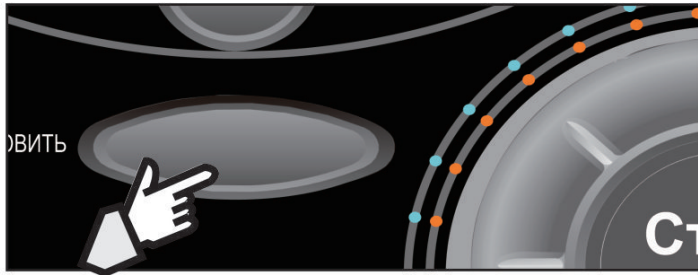
## Ручной режим.

Нажимайте Режим пока не загорится индикатор Ручной.

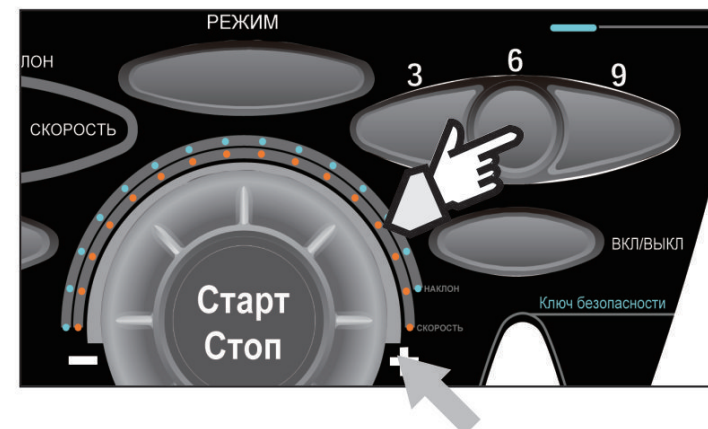
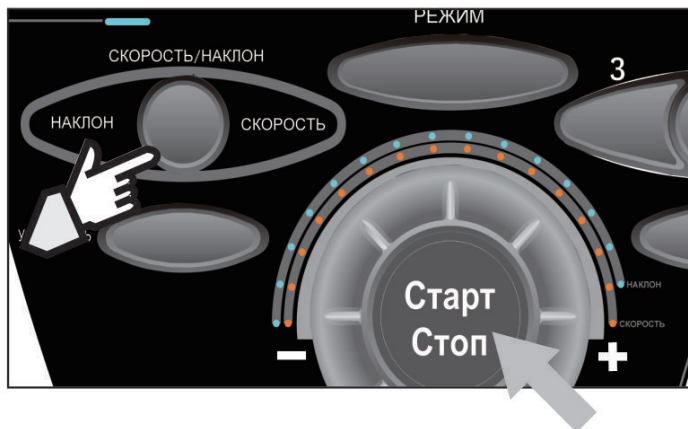




Нажмите кнопку «Установка», заморгает табло «Время». Для выбора необходимого значения вращайте регулятор «Старт/Стоп». Для установки значений нажмите кнопку «Старт/Стоп».

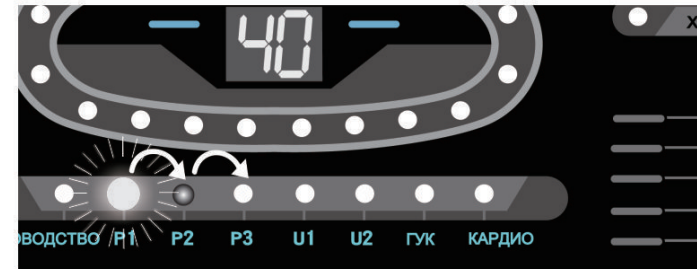


✘ Таким же образом Вы можете настраивать и показатели Наклона и Скорости:  
 Для установки скорости движения дорожки нажмите «Скорость», изменяя скорость посредством вращения клавиши «Старт/ Стоп».  
 Для установки наклона дорожки нажмите «Наклон», изменяя наклон посредством вращения клавиши «Старт/ Стоп».

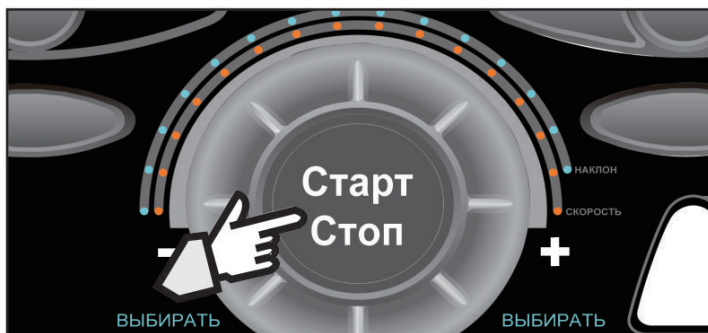


## P1. P2. P3 Выбор программ

Нажимайте « Режим » , выберите P1, P2 или P3, согласно горящему индикатору на дисплее.



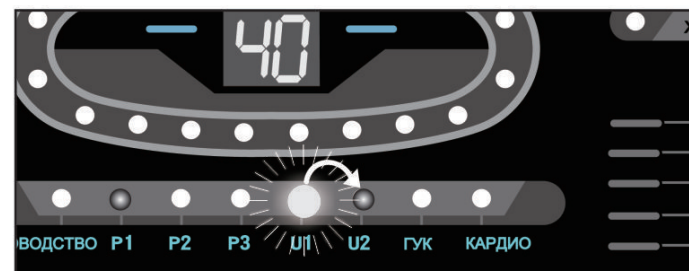
После этого вы можете нажать кнопку «Старт/ Стоп» для начала работы дорожки, скорость и наклон будут меняться автоматически, согласно выбранной программе.



## Установка программ под пользователя U1, U2

Выбор режима.

Нажмите кнопку «Режим», выберите U1 или U2 согласно горящему индикатору.



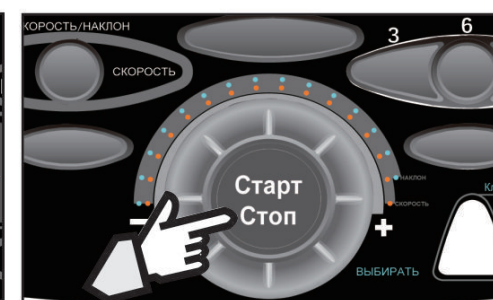
Нажимайте кнопку «Установка», заморгает табло «Время». Вращайте «Старт/Стоп» для выбора необходимого значения времени. Нажмите кнопку «Установка», для установки выбранного значения (общее количество - 10 сегментов).

Нажмите кнопку «Установка», заморгает табло «Скорость». Вращайте «Старт/Стоп» для выбора необходимого значения скорости. Подтвердите выбор нажатием клавиши Старт/Стоп.

Нажмите кнопку «Установка», заморгает табло «Наклон». Вращайте «Старт/Стоп» для выбора необходимого угла наклона и подтвердите выбор нажатием кнопки Старт/Стоп.

Для выбора следующего уровня нажмите кнопку Установка (заморгает табло с номером уровня), и вращением кнопки Старт/Стоп выберите необходимый уровень программы.

Пример установки значений для 10 уровней:



Установка времени тренировки